

eins Magazin

Programm und Infos zum Haus für Alle in Dülmen

**UNSERE
REPORTAGE:**
Die Brettspiel-
gefährten Dülmen

**BLICK ÜBER DEN
TELLERRAND**
Neues aus dem
Quartier

**UNSERE
FOTOSTRECKE**
Der „Garten auf
Zeit“ entsteht



Programm
im Innenteil



Willkommen in der Weberei Bendix mit urig-gemütlichem Wirtshaus



Das historische Lagerhaus der ehemaligen Textilfabrik Bendix wurde komplett entkernt, saniert und völlig neu gestaltet. Entstanden ist Loft-Feeling pur: moderne Zimmer hinter historischer Fassade.

Den Gast erwarten 43 Zimmer und Appartements mit Dusche/WC, Klimaanlage, Internet-TV und größtenteils mit eigener Küche – alle eingerichtet von der Firma Hülsta. Zwei Appartements verfügen über eine eigene Sauna, einige Zimmer über Terrassen.



Das beeindruckende Hotel ist für Geschäftsreisen und Langzeitaufenthalte genauso geeignet wie für Familien und Freundesgruppen, die das Münsterland mit dem Rad erkunden wollen. E-Bike-Ladestationen finden sich direkt am Haus.

Im stylischen und zugleich gemütlichen Wohnzimmer wird das große Frühstücksbüffet serviert. Hier ist zudem der ideale Platz zum Verweilen oder sich mit Freunden zu verabreden.

Direkt angegliedert findet sich das Restaurant „Wirtshaus“ mit Wintergarten und Terrasse. Hier wird der Gast in hochwertigem Ambiente mit mediterranen Köstlichkeiten, bayerischen Schmankerln und Paulaner Bieren vom Fass verwöhnt.



Die Weberei Bendix in Kürze

- 43 Zimmer und Appartements, größtenteils mit eigener Küche
- Einzelzimmer ab 89,00 Euro inklusive Frühstück
- Doppelzimmer ab 119,00 Euro inklusive Frühstück
- Für Tagungen, Langzeitaufenthalte und Abrufkontingente werden individuelle Angebote erstellt

Auch für Familienfeiern und Tagungen:

- Restaurant inklusive Wintergarten und Terrasse bis 140 Personen
- „Wohnzimmer“ bis 60 Personen
- Bankett- und Tagungsraum bis 40 Personen
- Veranstaltungen über 100 Personen
- Aktuelle Preise finden Sie auf unserer Homepage



Liebe Leserinnen und Leser des einsA-Magazins, liebe Gäste in unserem Haus!

Was für ein sonniger Sommer liegt hinter uns! Ein einmaliger Sommer, der in Erinnerung bleibt. Ein Sommer mit den meisten Sonnenstunden, ein Sommer mit den wenigsten Regentagen, ein Sommer wo die Coronainfektionszahlen nicht sinken, wie im Vorjahr, sondern rasant steigen. Ein Sommer mit einem Angriffskrieg in Europa. Ein Sommer, wo uns Sorgen um steigende Preise in vielen Bereichen unseres Lebens umtreiben. Und doch ein Sommer, wo die gefühlte Lebensqualität durch die vielen wieder möglichen Sozialkontakte endlich wieder steigt!

Nun ist Herbst, die dunklere Jahreszeit folgt, eine Zeit, die wir uns in Deutschland gerne mit gemütlichen Stunden und einer wohligen Wärme zuhause vertreiben.

Im diesem Jahr jedoch ist alles ein bisschen anders. Die Beleuchtungen und Strahler in der Stadt bleiben aus und auch an den heimelig anmutenden Lichterketten wird gespart werden und zudem soll in den Büros bei kühleren Temperaturen gearbeitet werden. Der ein oder andere wird auch zuhause sich eher in eine Decke einkuscheln oder einen warmen Pullover anziehen, als die Heizung höher zu drehen.

Trübe Aussichten könnte man resigniert feststellen. Aber an meinem Kühlschrank hängt eine Postkarte von Guy de Maupassant „Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen“. Und genau diese Begegnungen findet man in unserem einsA. Hier treffen sich Kindergartenkinder, Seniorinnen und Senioren, junge Mütter und Väter, Brautpaare ... – ein Querschnitt aller Generationen. Wenn man möchte, sitzt man hier nicht alleine. Am Klöntisch ist das ins Gespräch kommen sogar Programm. Aber auch unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Infopoint freuen sich über ein Pläuschchen.



Zu einem besonderen Highlight im Spätsommer gehörte der „Schwof unter dem Glasdach“ am 4. September. Für schwungvolle Stimmung sorgte das Orchester „DaCapo“

Ob es im Haus physisch warm wird, kann ich zum jetzigen Zeitpunkt nicht versprechen. Aber unser Haus strahlt eine innere Wärme aus, die Begegnungen und vielen Gespräche lassen mich und mein Herz jeden Tag warmwerden.

Meine Kolleginnen und Kollegen haben viele verschiedene Ideen, die hier im einsA verwirklicht werden. Die Highlights werden Ihnen auf den nächsten Seiten dieses Magazins vorgestellt.

Ich lade Sie herzlich ein, lassen Sie es sich auch warm werden, hier bei uns. Wenn Sie Anregungen für unser Haus haben, freue ich mich zudem wenn Sie mich ansprechen.

Herzliche Grüße

Sandra Allerdisse

Sandra Allerdisse
Geschäftsleitung einsA

- kurz & knapp -

Sonnenblumen in der Engagement-Ecke

Ein tolles Team aus Menschen jeden Alters mit und ohne Behinderung sucht Verstärkung für gemeinsame Aktionen und Unternehmungen einmal im Monat!

Dank der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer wird jedes Jahr ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt, das neben sportlichen Aktivitäten (z. B. Bowling, Angeln oder Schnitzeljagd) und Bastelangeboten (z. B. Töpfern) auch spirituelle Angebote (Gottesdienste, Andachten) beinhaltet. Besonders beliebt sind auch die tollen ein- oder mehrtägigen Ausflugsfahrten (Safaripark, Musicalbesuch, Wochenendfahrt etc.).

Wer Lust und Freude hat, mit zu planen und zu organisieren, und eine schöne gemeinsame Zeit in einer netten Gruppe verbringen möchte, meldet sich gerne bei der Sonnenblumen-gruppe St. Joseph, Mobil: 0175-9256392, sonnenblumen-duelmen@gmx.de



Impressum

Herausgeber:
einsA – ein Haus für Alle
Bült 1A · 48249 Dülmen

ViSdP:
Katholische Kirchengemeinde St. Viktor ·
namentlich Pfarrer Markus Trautmann
unter Mitwirkung der einsA-Basisakteure
Titelbild: Christiane Daldrup
Layout: Christiane Daldrup

Stand: 31. August 2022

Die nächste Ausgabe erscheint
Anfang Februar 2023,
Redaktions- und Programmschluss:
6. Januar 2023

Beiträge an:
daldrup-c@bistum-muenster.de

Neue Briefmarkensammelstelle im einsA



Heinrich Nacke und Sandra Allerdise präsentieren die Sammelbox im einsA

Seit ein paar Wochen ist die Interessengemeinschaft Dülmen „Briefmarken für Bethel“ nun auch im einsA dem Haus der Möglichkeiten mit einer großen Sammelbox und einem Sammelglas vertreten. Es ist die zehnte offizielle Sammelstelle in der Innenstadt von Dülmen.

Dieser Schritt sei lange überfällig, sagte Christoph Fehmer. Die Pandemie verzögerte die Eröffnung der Sammelstelle um mehr als zwei Jahre, aber es sei nie zu spät, fuhr er fort. Diese zentrale Stelle, mit einer hohen Gästefrequenz, lasse auf gute Sammelergebnisse hoffen, ergänzte Heinrich Nacke von der IG.

Seit 31 Jahren wird in Dülmen für Bethel gesammelt. Konnte in den ersten Jahren die Briefmarkenmenge pro Jahr gesteigert werden und einige Jahre bis zu ca. 1,0 Million

Briefmarken pro Jahr an Bethel übergeben werden so sind es heute noch ca. 500.000 Marken.

Die neuen Kommunikationsmedien, wie E-Mails usw., haben das Sammelergebnis in den letzten Jahren einbrechen lassen. Die sozialen Medien kommen ohne Briefmarken aus. Wir alle nutzen diese Medien und möchten sie nicht missen, aber sie haben für die behinderten Menschen keinen Wert.

Je dichter das Netz der Sammelstellen ist, umso leichter wird es für die Bürgerinnen und Bürger eigene Marken in die Spendengläser zu werfen. Wir hoffen, auf diesem Weg auch weiterhin möglichst viele von den kleinen Klebebildern für die behinderten Menschen sammeln zu können.

Dülmen gehört zu den wenigen Städten, die Bethel regelmäßig mit einer derart

großen Markenmenge beliefert und über so einen langen Zeitraum beliefert hat.

Gerade in der jetzigen Urlaubs- und Nachurlaubszeit steigt das Briefmarkenaufkommen an. Bringen sie uns Ihre Marken denn:

Jede Briefmarke hilft den behinderten Menschen in Bethel und keine darf im Papierkorb landen.

Marken in Alben, Briefumschläge, Zubehör oder ganze Sammlungen nehmen wir gerne entgegen. Wir kommen auch zu Ihnen und holen größere Mengen ab.

Heinrich Nacke

Kontakt:

Heinrich Nacke
Im Lerchenfeld 26
48249 Dülmen
02594 82751 oder 0151 12102406
heinrich.nacke@t-online.de

Offizielle Sammelstellen in der Innenstadt

Sparkasse Westmünsterland
VR-Bank Westmünsterland
Barmer Ersatzkasse
Tiber Apotheke
DÜLMENplus
einsA, das Haus für Alle
Dülmener Zeitung
Stadt Dülmen, Bürgerbüro
Stadtbücherei, Innenstadt
Bäckerei Böckmann



einsA
Reportage

gem einsA me Spielzeit mit den Brettspielgefährten

Es ist Dienstagabend. Raum 4 im einsA füllt sich langsam mit Leben. Annette ist schwer bepackt, sie hat drei Spiele dabei, die sie der Runde heute Abend vorstellen möchte. Sie ist Gründungsmitglied der „Brettspielgefährten – wir spielen bunt e.V.“ und heute für die Organisation des Vereinstreffens zuständig.

Zu diesem Treffen kommen heute nicht nur bekannte Gesichter, sondern auch ein neues. Thomas schaut vorbei, um in den Vereinsabend reinzuschneppern. Zum zweiten Mal ist er hier, denn auch privat ist das Brettspiel eines seiner größten Hobbies. „Ich hoffe, ich lerne hier neue Spiele kennen“, freut er sich auf neues Spielefutter, aber auch auf den Austausch mit anderen Spielefans. Und der ist angesichts des Spiels „Nidavellir“, das vor ihm, Katrin, Jonas und Alex liegt, auch direkt in vollem Gange. Denn auch das kann passieren, wenn beim Vereinsabend neue Spiele ausprobiert werden – es zündet einfach nicht. „Irgendwie war das alles schonmal da“, meint Alex. Und für Thomas ist das Spiel schlicht „unthematisch“.

Schon viel besser läuft es da mit „Love Letter“, einem unscheinbaren, aber extrem unterhaltsamen Kartenspiel, das bei allen vieren gut ankommt. Am zweiten Spieletisch sind Annette und Stephanie mit einem echten Klassiker beschäftigt. „Keltis“ hat gute 14 Jahre auf dem Buckel und wurde seinerzeit als Spiel des Jahres ausgezeichnet. Es zählt nach wie vor zu den beliebtesten Spielen auch im Verein und zeigt, dass ein gutes Brettspiel nicht immer topaktuell sein muss. Das Rennen um den „Weg der Steine“ – so der Untertitel – verläuft knapp an Tisch 2.

Genau das ist es auch, was der Verein mit seinen Spieleabenden erreichen möchte – neue Spiele ausprobieren und alte Lieblingsspiele wieder entdecken. Dazu verfügt der Verein über einen Fundus, der gleich mit der Gründung Anfang 2021 zusammengetragen wurde. Immer wieder bringen Mitglieder auch Spiele aus der eigenen Sammlung mit, um sie im Verein zu testen oder vorzustellen. Das Angebot gibt es aber nicht nur für Vereinsmitglieder. Natürlich

– Anzeige –

Hier könnte Ihre
Anzeige stehen.

Interesse?

Schreiben Sie an

redaktion
@einsA-duelmen.de



Anna-Katharinenstift
Karthus
Lebensräume für Menschen

**VIelfalt BILDET
UNSER TEAM...**

Wir bilden dich aus als

Heilerziehungspfleger (w/m/d), Pflegefachmann (w/m/d)

Pflegefachassistent (w/m/d) und Kaufleute für Bürokommunikation

...und bieten Plätze für Praktika und Freiwilligendienste (FSJ und BFD)

Anna-Katharinenstift Karthus, Weddern 14, 48249 Dülmen



facebook.com/akstift



instagram.com/karthus_akst



wollen die Brettspielgefährten möglichst viele Spielefans für das schönste Hobby der Welt begeistern. Einmal im Monat heißt es mittwochs im einsA „Spielen für alle“ und das Angebot erfreut sich reger Nachfrage.

„Aus einem kleinen Hobby ist eine große Leidenschaft geworden. Die Freude am Spielen wollten wir eines Tages einfach weitergeben und auch Anderen zeigen, wie toll das gemeinsame Spielen ist“, erläutert Astrid, die gemeinsam mit weiteren Spielefans vor gut drei Jahren den Entschluss gefasst hat, die damals noch lockeren Spielertreffen im Rahmen eines Vereins neu zu organisieren. Mitten in der Pandemie wurden die „Brettspielgefährten Dülmen - wir spielen bunt e.V.“ gegründet und der Zusatz ist Programm. „Egal, wie alt man ist, wie man aussieht, welche Sprache man spricht oder wo man herkommt – spielen verbindet und manchmal entstehen dadurch die besten Freundschaften“, bringt es Astrid auf den Punkt.

Freundschaften sind durch die Spielertreffen tatsächlich gewachsen. So wie bei Ariane und Alex, die Ende Juli zusammen einen Abstecher zur Messe „Spiel doch!“ in Dortmund gemacht und mit „Brew“ einen aktuellen Titel mitgebracht haben. Dieser wird natürlich direkt ausprobiert. Neue Spiele, alte Klassiker und auch mal was für Zwischendurch, die Mischung macht's. Findet auch Bastian, ebenfalls Gründungsmitglied des Vereins und regelmäßig bei den Vereinsabenden als „Erklärbar“ an Bord. „Ich habe große Freude am Brettspiel und bin froh, dass wir den Verein gegründet haben, um noch mehr begeisterte Mitspieler zu finden, mit denen man das gemeinsame Hobby teilt“, erläutert er seine Motivation, damals die Gründungskurkunde mit

unterschrieben zu haben. Übrigens haben alle Mitglieder so ihre Lieblingsspiele. „Am liebsten spiele ich Terraforming Mars, ein Spiel, das keine zwei Male gleich läuft. Aber da mir oft die Zeit fehlt, kommen immer wieder kleinere, schnelle Spiele auf den Tisch, sowas wie ‚Skyjo‘ ‚Ganz schön clever‘ oder ‚Kartograph‘.“ Die Leidenschaft für kleine Kartenspiele teilt er mit Stephanie, die ebenfalls Stammgast bei den Spielertreffen ist und eben nicht gerne stundenlange Strategiespiele spielt, sondern die schnellen Kartenrunden bevorzugt.

Übrigens – auf der Homepage des Vereins unter www.brettspielgefaehrten-duelmen.de gibt es eine Übersicht über die Top Ten der aktuellen Lieblingsspiele, die derzeit von „Der Kartograph“ angeführt wird. Jonas ist es wie vielen der aktuellen Vereinsmitglieder gegangen. „Ich bin über das Internet auf die Brettspielgefährten aufmerksam geworden“, erklärt er. Denn auf der Seite werden nicht nur die regelmäßigen Termine organisiert, es gibt dort auch eine Übersicht über den Spielebestand und vor allem regelmäßig Berichte zu den Spie-



Spielabende im einsA
Fotos rechts: Sommerfest der Brettspielgefährten
Fotos: Alexandra Schlüter

letreffen. Wer sich also im Vorfeld ein wenig informieren möchte, der kann dort einen ersten Eindruck gewinnen. Einen weiteren Grund, im Verein aktiv zu sein, nennt Bärbel. „Mir fehlen sonst einfach die Mitspieler“. Für sie sind es Klassiker wie Azul oder Dominion, die sie besonders reizen. Und ist jemand ungeschlüssig, was er mag, dann beraten die Spieleexperten vom Verein gerne. „Dominion ist ein super Einstieg in das Genre Deckbuilding“, nennt Annette ein Beispiel. Oder natürlich das Spiel, mit dem zum Beispiel für Alex die Leidenschaft erst richtig entfacht wurde – Siedler von Catan. Das Spiel von Klaus Teuber, ebenfalls mit dem roten Pöpel als Spiel des Jahres 1995 ausgezeichnet, gilt als der Startschuss für den neuen Brettspielboom im ausgehenden Jahrtausend.

Mitglied der ersten Stunde ist auch Benjamin, der Vorsitzende des Vereins. „Ich möchte dieses Hobby weiter verbreiten und andere dafür begeistern“, ist auch seine erste Motivation, sich bei den Brettspielgefährten ehrenamtlich zu engagieren. „Wir können auch in dunklen Zeiten immer zusammen sitzen und uns austauschen“, weiß er. Denn spielen ist für alle, die sich regelmäßig im einsA oder auch mal privat treffen viel mehr als ein Wettkampf gegeneinander, es ist Gemeinschaft und Begeisterung in einer Gruppe, die die gleiche Leidenschaft teilt. „Mir geht es hauptsächlich um die Gemeinschaft“, betont er dann auch, „mir machen einfach Spiele Spaß, an denen alle Freude haben. Hauptsache, man kann an den Abenden gemeinsam Lachen. Lachen ist bei uns sehr wichtig!“ Gelacht wird auch außerhalb des einsA, denn regelmäßig gibt es so genannte „Highlighttreffen“, die ein bestimmtes Genre in den Mittelpunkt rücken oder zum Beispiel Krimidinner. Ende August konnte der Verein sogar sein allererstes Sommerfest feiern, ein absoluter Höhepunkt bislang im Vereinsleben.

Diesen Spaß und dieses Lachen teilt Benjamin gerne mit Besuchern, die immer einmal im Monat mittwochs zum freien Spielabend des Vereins kommen. Keine



Mitgliedschaft nötig, keine Verpflichtungen – einfach reinschauen beim „Spielen für Jung und Alt“. Berührungsängste muss hier niemand haben, egal welcher Spielertyp. Die Mitglieder des Vereins erklären gerne jede Art von Spiel und geben Tipps, welcher Titel aus dem überwältigenden Angebot der Verlage vielleicht genau passend auch für bislang unerfahrene Mitspieler ist. Denn spielen boomt, nicht nur in Dülmen. Zwar haben auch die Verlage mit erschwerten Bedingungen zu kämpfen, aber der Markt ist ungebrochen da und wenn in diesem Jahr zum zweiten Mal nach der Pandemie und zum ersten Mal mit voller Verlagsanzahl die Spielmesse in Essen stattfindet, werden sicher wieder viele Dölmener Brettspielgefährten die Hallen stürmen, um für sich, aber auch für die Gruppen im einsA auf Neuheitensuche zu gehen. Überhaupt gibt es genug Ideen und Motivation, den Spaß am Brettspiel auch in Dülmen noch mehr zu verbreiten. So wird der Verein mit einem Stand beim 3. Oktober vertreten sein.

Alexandra Schlüter

Kontakt: Brettspielgefährten – Wir spielen bunt e.V.

Mail: info@brettspielgefaehrten-duelmen.de
www.brettspielgefaehrten-duelmen.de

Treffpunkt: einsA – Ein Haus für Alle
Bült 1A · 48249 Dülmen

Spieltage: immer am ersten Dienstag, zweiten Donnerstag und dritten Samstag im Monat, Dienstag und Donnerstag immer ab 19 Uhr bis 23 Uhr, Samstag 16 bis 20 Uhr



– Anzeige –

BLEKER GRUPPE

IHR DIGITALES
AUTOHAUS AUF
www.bleker-gruppe.de

IHR AUTOHAUS
BLEKER
Münsterstraße 135
48249 Dülmen

– kurz & knapp –

„Bitte einen Kaffee mehr“ – Gutes Gefühl beim Kaffeetrinken

„Bitte ein Kaffee mehr“ wird demnächst die eine oder andere Person im Bistro des einsA sagen und zahlt einen Kaffee im Voraus für jemanden Unbekannten. So ermöglicht man ganz einfach eine kleine soziale Teilhabe am gesellschaftlichen Leben; oder bekommt dadurch selber die Möglichkeit kostenlos und unverbindlich eine Tasse Kaffee zu genießen.

„Dieses Angebot finde ich, ist eine tolle Ergänzung zum ‚Klöntisch‘, der vor einigen Wochen im einsA ins Leben gerufen wurde.“ findet Frau Ring. Und so funktioniert's: Wenn Sie im Bistro Orange einen Kaffee mehr zahlen, legt unser Service einen Gutschein (bemalte Wäscheklammer) in das markierte Glas an der Kasse!

Wenn Sie sich gerade keinen Kaffee leisten können, nehmen Sie sich eine Wäscheklammer aus diesem Glas und zahlen damit ihren Kaffee. Wir glauben, dass die Initiative beiden Kaffeetrinkern viel Freude und vor allem ein Gutes Gefühl bereitet.



meinsoziales Jahr



Foto: Christian Remsing

MAJA ROHKEMPER

Hallo zusammen!

Mein Name ist Maja Rohkemper, ich bin 19 Jahre alt und mache seit August mein FSJ hier im einsA. Meine Aufgabenbereiche liegen sowohl in der Verwaltung als auch in der Vielzahl pädagogischer Angebote hier im Haus. Auch am Infopoint bin ich ab und zu anzutreffen.

Da ich selber aus Dülmen komme und hier mit meiner Familie lebe, habe ich den Bau und die Eröffnung des einsA in den letzten Jahren hautnah mitbekommen. Ich freue mich, im nächsten Jahr

einen Einblick in die tägliche Arbeit der unterschiedlichen Akteure zu bekommen und dabei auch meine eigenen Ideen und Fähigkeiten einfließen lassen zu können.

Durch mein Abitur mit Verwaltungsschwerpunkt – welches ich in diesem Jahr bestanden habe – und meinen Nebenjob als Büroassistentin in der Fahrschule Potjans konnte ich bereits einige Erfahrungen im administrativen und organisatorischen Bereich sammeln und freue mich nun sehr darüber, diese im täglichen Dienst im einsA zu erweitern. Zeitgleich bietet mir die Arbeit im Haus auch einen sozialen Aspekt und ich freue mich auf die vielen neuen Menschen und Begegnungen, die mich erwarten.

In den ersten Wochen konnte ich mich bereits sehr gut einleben. Ich wurde vom gesamten Team mit offenen Armen aufgenommen und finde mich inzwischen auch schon recht gut in diesem großen Gebäude zurecht. Während ich am Infopoint als Ansprechperson sitze und so gut wie möglich alle aufkommenden Fragen beantworte, habe ich die ersten Wochen damit verbracht, die Hauptakteure des Hauses besser kennenzulernen und mich mit den unterschiedlichen Arbeitsbereichen vertraut zu machen. So konnte ich bereits den Mitarbeitern im Pfarrbüro über die Schulter schauen, im Bistro aushelfen und die facettenreichen Tätigkeiten der FBS kennenlernen. Besonders viel Spaß hat mir auch der Harry-Potter-Nachmittag für Kinder gemacht, welchen ich zusammen mit dem Kulturbüro organisieren und durchführen durfte.

Gemeinsam mit der Geschäftsleitung kümmere ich mich zudem um die Rekrutierung und Organisation der ehrenamtlichen Mitarbeiter am Infopoint – eine Tätigkeit, die mir fast täglich die Möglichkeit bietet, neue Menschen zu treffen.

Ich freue mich sehr auf das kommende Jahr hier im Haus, auf die vielen unterschiedlichen Aufgaben und bin gespannt auf die Menschen, denen ich in den nächsten Monaten begegnen werde.

Maja Rohkemper

Nach dem Schulabschluss schon etwas vor?

Bei uns im einsA kannst Du ab August Dein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) absolvieren. Hier kannst Du mitgestalten und Deine Ideen einbringen.

Wir haben zwei FSJ-Stellen zu vergeben:

Du kannst unser Team bei der **Organisation und Mitgestaltung von Angeboten** im Haus unterstützen und dabei mit Menschen aller Generationen in Kontakt kommen **oder**

unterstütze das Team im **Familienzentrum St. Anna** und lerne die Welt wieder mit Kinderaugen zu entdecken.

Wir freuen uns auf Dich!

deinsoziales Jahr

Sende Deine Bewerbung

für die **Organisation und Mitgestaltung von Angeboten** im Haus an
Geschäftsleitung
Sandra Allerdisse
Bült 1A
48249 Dülmen
info@einsA-duelmen.de

für das **Familienzentrum St. Anna** an
Verbundleitung
Matthias Menkhaus
Bült 1A
48249 Dülmen
menkhaus@bistum-muenster.de

„Holy wins!“ für Kinder Alternatives Halloween am 31. Oktober



Einfach nur gruselig: Holy-wins!-Abend in der früheren Dülmener Familienbildungsstätte

Viele Eltern und Verantwortliche in Seelsorge und Erziehung befinden sich in einem gewissen Zwiespalt angesichts des seit Jahren verbreiteten Halloween-Rumors in unserer Gesellschaft – der auch vor

Kindergärten, Schulen und Pfarreien nicht Halt macht. Wie reagieren?

Der Name „Halloween“ erinnert an den Vorabend von Allerheiligen („all hallows evening“). Am Abend des 31. Oktober bietet das einsA für Kinder ab dem Grundschulalter ein buntes Programm, in dessen Mittelpunkt spannende Ideen rund um ein christliches Totengedenken und die Verehrung der Heiligen stehen. „Holy wins!“ meint nämlich „Heilig siegt!“ Denn die Ausgelassenheit von Halloween und die Ernsthaftigkeit von Allerheiligen müssen kein Widerspruch sein.



Die Teilnehmenden treffen sich um 16.30 Uhr auf dem „Markt der Möglichkeiten“ und begeben sich zu einer Bastelaktion ins einsA. Selbstverständlich gibt es Süßigkeiten und einen leckeren Imbiss. Um 19.00 Uhr besuchen wir den Allerheiligen-Gemeindegottesdienst in St. Viktor, der vom Jugendchor der ChorSing-Schule St. Viktor mitgestaltet wird. Danach wird's richtig spannend: In einem Fackelgang geht's zum alten Mühlenwegfriedhof ...

Mehr wird nicht verraten. Das Ende des Abends ist gegen 22.00 Uhr. Weitere Infos stehen in einem Flyer, der am Info-Point im einsA oder online auf der einsA-Website erhältlich ist.

Für eine stillfreundliche Umgebung in Dülmen Neue Stillecke im einsA bietet Ruhe und Privatsphäre



Freuen sich über die neue Stillecke im einsA (v. li.): Sandra Allerdisse, Ann-Christin Winkelmann, Christoph Fehmer und Martin Gies. Foto: Stadt Dülmen/Kannacher.

Eine neue Stillecke gibt es seit einiger Zeit im einsA: Ein gemütlicher, breiter Sessel sorgt für Privatsphäre, schluckt Umgebungsgeräusche und lädt Mütter und Väter dazu ein, in Ruhe ihr Kind zu stillen bzw. mit dem Fläschchen zu füttern. Tücher, Infomaterial für Familien und ein Stillkissen liegen bereit, außerdem sind am Infopoint Stilleinlagen und ein Fläschchen-Wärmer

erhältlich. Das „Bistro Orange“ reicht bei Bedarf gern kostenlos ein Glas Leitungswasser oder Stilltee.

Initiiert haben das Angebot die Stadt Dülmen und das Netzwerk „Frühe Hilfen“, in dem sich zahlreiche Institutionen und Beratungsstellen zusammengeschlossen haben, die Familien in Dülmen unterstützen. „In der Dülmener Innenstadt gibt es bisher

wenige Orte, an denen Mütter ungestört stillen können. Manche haben auch kritische Blicke oder Kommentare erlebt, wenn sie ihrem Kind in der Öffentlichkeit die Brust geben“, erläutert Martin Gies, Leiter des Allgemeinen Sozialen Dienstes der Stadt Dülmen. „Wir möchten uns deshalb dafür einsetzen, eine stillfreundliche Umgebung in Dülmen zu schaffen“, betont Sozialarbeiterin Ann-Kristin Winkelmann.

Das einsA sei als zentrale Anlaufstelle und offenes Haus in der Innenstadt ein hervorragender Ort für die Stillecke, findet Gies. Bewusst wurde sie im Bereich der Kinderbücherei im Erdgeschoss eingerichtet, damit sich ältere Kinder gut beschäftigen können, während das kleine Geschwisterchen gefüttert wird. „Die Stillecke ist eine weitere Bereicherung für unser Haus und wir würden uns sehr freuen, wenn Mütter und Väter sie rege nutzen“, sagt Geschäftsführerin Sandra Allerdisse. Im „Haus für alle“ stehen übrigens sowohl auf der Damen- als auch auf der Herrentoilette Wickeltische zur Verfügung.

Die Anschaffung des Sessels wurde mit Mitteln der Bundesstiftung Frühe Hilfen im Rahmen des Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ gefördert.

Stadt Dülmen/Kannacher

Save the
date!

FBS Dülmen & MGH Dülmen Singen für Jung und Alt



Montag, alle 14 Tage, um 15 Uhr
Singen ist gut für's Herz. Gemeinsames Singen ganz besonders! Neben Volksliedern und Oldies wird an diesem Nachmittag entsprechend der Jahreszeit alles gesungen, was Spaß macht. Auch Kinder sind herzlich willkommen. Die musikalische Leitung hat Barbara Hanewinkel. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot findet in Zusammenarbeit mit dem Mehr- generationenhaus Dülmen statt. Dozent: Hanewinkel, Barbara

Kulturteam Dülmen Klappe – Die Erste! Stop-Motion mit LEGO



Dienstag, 4. Oktober-Freitag, 7. Oktober 2022, jeweils von 9:30 Uhr-13:00 h
Trickfilmworkshop

Unter Anleitung einer Medienpädagogin lernen Kinder ab 10 Jahren Stop-Motion-Filme zu drehen. Mit Figuren und Bauteilen aus der LEGO-Welt entsteht so ein eigenes Filmprojekt, bei dem die Teilnehmenden ihrer Phantasie freien Lauf lassen können. Auch nach dem Workshop können sie zuhause mit der Stop-Motion-App kreativ werden. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den LEGO-Fans (AFOL Westfalen) statt. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung unter s.althoff@duelmen.de oder Tel. 02594 12 412 ist notwendig.

Highlights im Herbst & Winter

Die verschiedenen Akteure bieten Ihnen in diesem Herbst & Winter wieder tolle und abwechslungsreiche Highlights an. Fühlen Sie sich eingeladen und machen Sie mit.

FBS und Pfarrei St. Viktor Spritueller Tagesfahrt ins Rheinische Braunkohlerevier



Foto: Jai Schmiggendiller

Samstag, 8. Oktober 2022, 7:30-20.00 h
Die Exkursion führt zunächst zum Tagebau Garzweiler II südlich von Mönchengladbach sowie in das komplett umgesiedelte Dorf Neu-Immenrath mit Führung in der neuen Kapelle St. Lambertus und Austausch im dortigen Begegnungszentrum. Danach geht es weiter zur Goldberg-Kuppe am Tagebau Inden unweit von Jülich, wo wir an der Aussichtsplattform „Indemann“ ein gemeinsames Mittagessen einnehmen. Eine Exkursion zum berühmten „Hambacher Forst“ führt schließlich zu einem dritten Tagebau. Die persönliche Begegnung mit unterschiedlichen vom Braunkohleabbau Betroffenen und Gesprächspartnern soll anregen, die Möglichkeiten und Grenzen der vielzitierten ‚Bewahrung der Schöpfung‘ umfassend zu beleuchten und die eigene Lebensweise zu überdenken, meint Irmgard Neuß. Die Teilnahmegebühr beträgt 65,00 € für Erwachsene bzw. 38,00 € für Jugendliche (zw. 14 und 20) und 30,00 € für Kinder (zw. 8 und 13).

Senioren-Netzwerk Dülmen Interaktives Wissensquiz des Vereins Bürger Europas e.V.



Dienstag, 18. Oktober 2022, 9:30-11:00 h
Bei einem gemeinsamen kostenfreien Frühstück wird ein informatives Quiz zum

Thema Europa (angelehnt an das Konzept der Fernsehsendung „Wer wird Millionär“) angeboten. Sie können kleine Sachpreise gewinnen und haben einen informativen und unterhaltsamen Vormittag. Anmeldungen bitte bei: Stadt Dülmen - Soziales, Ehrenamt und Senioren, Werner Niehues, Telefon 02594/12-522, w.niehues@duelmen.de. Die Plätze sind begrenzt.

FBS Dülmen Yoga für Schwangere



Ab Dienstag, 18. Oktober 2022 16:30 h
Die Schwangerschaft ist ein ganz besonderer Abschnitt im Leben einer Frau. Yoga in der Schwangerschaft stärkt die Verbindung von euch zu eurem Baby. Durch bestimmte Übungen wirst du beweglich gehalten, der Beckenboden wird trainiert und typische Beschwerden können gelindert werden. Atemübungen verbessern deine Lunge und dein Zwerchfell. Der Atem ist das einfachste und beste Instrument, mit dem du unter der Geburt dem Wehenschmerz begegnen kannst. Auch bauen regelmäßige Meditationen Unsicherheiten und Ängste ab und schaffen eine Entspannungsfähigkeit für euch und euer Baby.

FBS Dülmen Bodyfit



Ab Dienstag, 18. Oktober 2022, 19:30 h
Bodyfit - effektives Ganzkörpertraining das den gesamten Körper strafft und definiert. Bei Bodyfit wird ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert - mit Fokus auf den gesamten Bauch-Beine-Po-Bereich. Mit verschiedenen und abwechslungsreichen Übungen bringst du deine Figur wieder sportlich in Form.

FBS Dülmen Yoga - Meditation & Kraftquelle für Körper, Geist und Seele



Ab Mittwoch, 19. Oktober 2022 17:40 h
In diesem Kurs werden fließende Asana-Abfolgen in einzelnen Blöcken aufgebaut und zum Schluss zusammengesetzt. Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit werden verbessert. Das ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie entdecken, wie Atemübungen und Meditation das Nervensystem und den Geist beruhigen können. Rhythmische Yogaübungen zu einer abgestimmten Musik schließen die Kursstunde ab. Angebot für Einsteiger und Geübte.

FBS Dülmen, MGH Dülmen, SkF e.V. Einführung in das Betreuungsrecht



Beginn: Mittwoch, 19. Oktober 2022
18 -20:15 h

Die Betreuung ist eine gesetzliche Vertretung von Menschen, die aufgrund von Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten vorübergehend beziehungsweise dauerhaft nicht selbst regeln können. An diesem Abend wird Gabriela Hellwig vom Betreuungsverein des Sozialdienstes Katholischer Frauen Dülmen e.V., neben grundlegenden Informationen zu Aufga-

ben, Rechten und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers auch die Funktion des Betreuungsgerichtes vorstellen.

FBS Dülmen „Selbstgenäht!“ im Nähkurs



Ab 24. Oktober 2022

In den Nähkursen der Familienbildungsstätte „Selbstgenäht!“ am Montag Vormittag und am Montag Abend sind noch Plätze frei. Unter fachkundiger Anleitung von Birgit Lenz im Vormittagskurs und von Kay Ina Wagner im Abendkurs können Sie selbst kreativ werden und Kleidung nach Ihren Wünschen nähen.

Dülmener Ehrenamt Gutes tun und darüber reden - Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Verein



Mittwoch, 26. Oktober 2022, 18-21:00 h
Kostenfreier Themenabend für ehrenamtlich Aktive in Dülmen

Artikel in der lokalen Zeitung, Posts auf der Vereinswebsite oder in den sozialen Netzwerken, Vereinspublikationen oder Videobeiträge und vieles mehr – es gibt vielfältige Möglichkeiten, den eigenen Verein und seine Aktivitäten bekannt zu machen. Katharina Ahlers gibt dazu im einsA praktische Tipps und Hinweise aus ihrer langjährigen Arbeit als PR-Referentin: Was gehört in eine Pressemeldung? Welcher Kommunikationskanal eignet sich für welche Zielgruppe? Wie erzeuge ich die gewünschte Aufmerksamkeit? Anmeldung: VHS Dülmen, Kurs-Nr.: 8103, Email: info@vhs-duelmen.de

FBS Dülmen einfach.nachhaltig. Naturkosmetik



Donnerstag, 27. Oktober 2022,
19:30-21:45 h

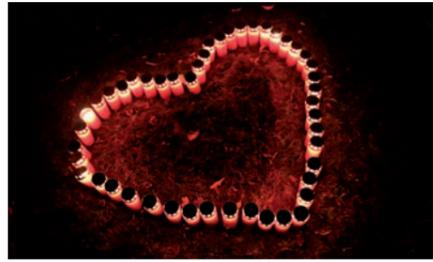
Projekte zum Schenken und Verwöhnen
Naturkosmetika und natürliche Pflegeprodukte können auch mit wenigen Zutaten selbst hergestellt werden. Der Vorteil – Sie wissen genau, was drin (bzw. nicht drin) ist. Nebenbei kann auch noch Verpackungsmüll gespart werden. Verwöhnen Sie auch Ihre Familie und Freunde mit den schönsten Geschenken aus der Naturkosmetik Manufaktur, die individuell und mit Herz gemacht sind.

kfD St. Viktor Ladies Night Day



Samstag, 29. Oktober 2022, 11-15:00 Uhr
Die kfD St. Viktor lädt zum Secondhandmarkt für die Frau ein. Im Angebot sind Kleidung, Taschen, Modeschmuck, Accessoires und Schwangerschaftsmode. Eintritt: 3,-€ 20% des Erlöses werden für soziale Projekte gespendet. Die Waren müssen am Freitag, den 28. Oktober 2022 von 16.00 bis 18.00 Uhr abgegeben werden und können am Sonntag, den 30. Oktober 2022 von 11.00 bis 12.00 Uhr wieder abgeholt werden. Verkauf nur nach telefonischer Anmeldung: Anna Greß, Tel. 02594/82478 Mechtild Brambrink, Tel. 02594/82113

Pfarrei St. Viktor „Holy wins!“ für Kinder



Montag, 31. Oktober 2022
von 16:30-22:00 Uhr

Alternatives Halloween

Wir bieten für Kinder ab dem Grundschulalter ein buntes Programm, in dessen Mittelpunkt spannende Ideen rund um ein christliches Totengedenken und die Verehrung der Heiligen stehen. „Holy wins!“ meint nämlich „Heilig siegt!“ Denn die Ausgelassenheit von Halloween und die Ernsthaftigkeit von Allerheiligen müssen kein Widerspruch sein.

Die Teilnehmenden treffen sich um 16.30 Uhr auf dem „Markt der Möglichkeiten“ und begeben sich zu einer Bastelaktion ins einsA. Selbstverständlich gibt es Süßigkeiten und einen leckeren Imbiss. Um 19.00 Uhr besuchen wir den Allerheiligen-Gemeindegottesdienst in St. Viktor. Danach wird's richtig spannend: In einem Fackelgang geht's zum alten Mühlenwegfriedhof... Mehr wird nicht verraten.

Weitere Infos auf Seite 9

FBS Dülmen

Ein Knoten im Taschentuch ist nicht mehr genug



Ab Donnerstag, 3. November 2022
von 9-10:30 Uhr
Ganzheitliches Gedächtnistraining
Starterkurs

Ein gezieltes und regelmäßiges Gedächtnistraining steigert unsere Gehirnleistung

und ermöglicht uns ein hohes Maß an lebenswichtigen Kompetenzen. Ein dauerhaftes Training und Interesse an geistiger Beschäftigung verspricht den Erfolg. Unser Gehirn kann sich keine Denkerferien leisten. Wir lernen mit allen Sinnen und trainieren so unsere Hirnleistungen, wie Konzentration, Merkfähigkeit, Denkflexibilität, Wortfindung und vieles mehr.

Der Kurs ist geeignet für geistig fitte Senioren, die Freude an einer neuen Herausforderung haben.

FBS Dülmen Gestalten mit Holz Laternen aus Klötzchen



Donnerstag, 10. November 2022, 19:00-22:00 h

Gestalten Sie am unter Leitung von Sonja Angelkotte eine adventliche Oase, ein Geschenk oder Dekoration für verschiedene Anlässe. Setzen Sie Ihre Laterne aus hochwertigen Eichenklötzchen zusammen. Sie gestalten die Seitenfenster nach Ihrem eigenen Geschmack, z.B. mit Advents-, Winter- oder Kindermotiven. Es können verschiedenen Techniken von Spachteln, Stempeln oder Serviettentechnik unter Anleitung ausprobiert werden.

FBS Dülmen Kleine Geschenke aus der Küche zu Weihnachten



Donnerstag, 17. November 2022,
18.30-22.15 h

Ein kleines Mitbringsel / Geschenk aus der Küche schmeckt lecker und zeigt den Beschenkten, dass Sie sich Zeit dafür genom-

men haben! Unter Anleitung von Birgit Mersmann bereiten Sie zum Beispiel ein kleines Gebäck, eine Gewürzmischung, ein Chutney, eine Marmalade, ein aromatisiertes Öl und ähnliches zu.

Bitte mitbringen: kleine Flaschen à 100-150 ml und Gläser à 150 ml

Information und Anmeldung: FBS Dülmen, Tel.: 02594/ 97995-300 oder im Internet: www.fbs-duelmen.de

Kulturteam Dülmen & FBS Dülmen LeseGenuss - Das literarische Dinner Astrid Lindgren



Freitag, 25. November 2022, 18:00 h
Kostenfreier Themenabend für ehrenamtlich Aktive in Dülmen

Bei dieser Veranstaltungsreihe der Familienbildungsstätte und des Kulturteams Dülmen steht immer ein literarisches Thema im Mittelpunkt, zu dem das passende Menü serviert wird. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante des Menüs möglich. Dieses Mal geht es in die kulinarische Welt von Pippi Langstrumpf, Michel von Lönneberga und Co. Zu jedem Gang wird ein Ausschnitt aus Astrid Lindgrens Büchern vorgelesen.

Gebühr inkl. Apéritif, 3-Gänge-Menü und Getränken: 40,00 Euro/30,00 Euro für Kinder unter 12 Jahren. Eine Anmeldung unter www.einsa-duelmen.de, Tel.: 02594/97995-100 oder info@einsa-duelmen.de ist notwendig.

Stadt Dülmen & Polizei Kreis Coesfeld Landespolizei Orchester stimmt auf den Advent ein



Freitag, 2. Dezember 2022, 18.00 Uhr

Es ist schon lange zu einer beliebten Tradition geworden – das Benefiz-Konzert des Landespolizei Orchesters NRW zu Beginn der Adventszeit. Nach der coronabedingten Pause in den vergangenen beiden Jahren ist das Ensemble wieder zu Gast in der St. Viktor-Kirche. Für ein besonderes Highlight während des Konzertes wird der Auftritt eines Kinderchores sorgen. Das Blasorchester kommt auf Einladung der Stadt und der Polizei im Kreis Coesfeld nach Dülmen und wird unter der Leitung von Dirigent Scott Lawton stimmungsvolle Melodien zu Gehör bringen. Der Eintritt ist frei. Während des Konzerts wird um Spenden für die „Dülmener Allianz Leben mit Demenz“ gebeten.

einsA Alternativer Adventsmarkt



Sonntag, 4. Dezember 2022, 14-17.00 Uhr

Eingekochte Marmelade, Chutneys, Liköre, eingelegtes Gemüse aus den heimischen Gärten, Honig vom Imker, liebevoll gestaltete Grußkarten, kreative Holz- oder Metallarbeiten, wunderschöne Töpferware, tolle Nähprojekte, Kunstwerke aller Art – Hauptsache Selbstgemacht. Die Kreativen aus Dülmen sind gefordert Ihre vielen verschiedenen Projekte und Kunstwerke bei uns zu präsentieren und dort zum Verkauf anzubieten. Weitere Infos auf Seite 22

Pfarrei St. Viktor Advent mit Oma und Opa



Samstag, 10. Dezember 2022, 15-18.00 h

Wir laden alle Kinder im Alter zwischen drei und zehn Jahren in Begleitung ihrer Großeltern zu einem gemeinsamen Adventsnachmittag ein. An diesem Nachmittag wollen wir in gemütlicher Atmosphäre zusammen singen und basteln.

Mitzubringen sind: Klebestift, Schere und Schürze.

Kostenbeitrag: 2,50 Euro pro Person
Anmeldung: bis zum 6. Dezember in allen Gemeindebüros von St. Viktor

Pfarrei St. Viktor Heiliger Abend für Alleinstehende



Samstag, 24. Dezember 2022,
16:30-21:30 h

Am Heiligen Abend allein? Viele Menschen sind – aus welchen Gründen auch immer – über Weihnachten allein. Daher möchte das einsA alle Alleinstehende aus Dülmen und Umgebung, ganz gleich ob jung oder alt, einladen. Folgendes Programm in froher und besinnlicher Runde ist vorgesehen: 16.30 Uhr gemütliche Kaffeetafel im Bistro Orange; 18.30 Uhr gemeinsamer Besuch der Christmette in St. Viktor; 19.30 Uhr Abendessen; 21.30 Uhr Ende der Veranstaltung. Weitere Infos bitte in der Tagespresse oder auf der Webseite beachten! Die Anmeldung ist bis zum 15. Dezember im einsA möglich. Mit der Anmeldung wird ein Teilnahmebetrag von 15,- € erbeten; eventuelle Taxi-Kosten sind darin nicht enthalten.

Pfarrei St. Viktor Advent und Weihnachten



Weitere Angebote in der Advents- und Weihnachtszeit sowie die Gottesdienstordnung der Pfarrei St. Viktor werden rechtzeitig in den pfarreieigenen Medien bekannt gegeben.

einsA Gemütliche Nachmittage am „Kaminfeuer“



27.-30. Dezember 2022, jew. 15-17:00 h

Zwischen den Feiertagen bieten wir in unserem Mitmachhaus gemütliche Nachmittage für alle Generationen an. Die Tische im Bistro werden gemütlich geschmückt sein, das „Kaminfeuer“ knistert, es gibt Gebäck und Getränke. In der Spielecke können Ihre Kinder kreativ werden und unsere Räumlichkeiten bieten auch mal Platz für Bewegung z. B. Kickern oder Tischtennis. Zudem werden wir jeden Nachmittag eine Geschichte vorlesen. Sie können gerne einfach nur dabei sein oder gerne auch mit uns aktiv diese Nachmittage gestalten. Für letzteres freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme per Telefon oder Email: Telefon 02594 97995-120, Mobil: 0176 46784855 allerdisse@bistum-muenster.de

FBS Dülmen Hobbyküche am Herd



Donnerstag, 26. Januar 2023,
18:30-22:15 h

Die Männer treffen sich am Herd und probieren unter Anleitung der erfahrenen Köchin Daniela Elfers gemeinsam neue Rezepte aus. Dabei kommen auf jeden Fall leckere Gerichte, mal einfach – mal raffiniert, heraus! Wir freuen uns auf Köche jeden Alters, egal ob Anfängerkoch oder bereits erfahrener Koch.

einsa-duelmen.de



- einsA – spirituell
- einsA – politisch & gesellschaftlich
- einsA – gesund & fit

- einsA – kreativ
- einsA – freiwillig & engagiert



Anmeldung und weitere Informationen unter www.einsA-duelmen.de
Tel. 02594/97995-100

Wir freuen uns, Ihnen an dieser Stelle wieder einen Ausschnitt aus unserem Veranstaltungsprogramm der nächsten Monate vorstellen zu können. Weitere und aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Internetseite www.einsA-duelmen.de und in den sozialen Medien.



Wenn keine Gebühr oder Umlagekosten angegeben sind, ist die Veranstaltung für die Teilnehmenden kostenlos.

Was mitunter noch nicht bei allen Gästen unseres Hauses ins Bewusstsein gerungen ist: Man darf sich gern auch ohne irgendwelche Kurstermine oder Raumbuchungen im einsA bewegen, aufhalten, die Seele baumeln lassen, sich mit Freunden verabreden ... Das gilt ausdrücklich für das nette Bistro Orange: Es handelt sich nicht um irgendeine betriebsinterne „Kantine“, sondern um ein freundliches öffentliches Innenstadt-Café bzw. City-Restaurant! Wo man sich einfach an einen der Tische setzt und sympathische Menschen trifft, ein leckeres Kuchenstück verputzt, beim raffinierten Auflauf seine Mails checkt oder bei einem Kaltgetränk die Zeitung liest. Weitersagen!



Feste Beratungs- & Gesprächstermine

- Alzheimer Gesellschaft**
Terminvereinbarung Tel.: 02502 / 220-34 000
- Beratung für Blinde und Sehbehinderte**
Selbsthilfe Sehen in Dülmen
jeden letzten Montag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr
- Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige**
Caritasverband Kreis Coesfeld
Beratung jeden ersten Freitag im Monat 16:00 bis 18:00 Uhr
- Dülmener Senioren-Info**
jeden Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Ehrenamtsförderung der Stadt Dülmen**
Beratung jeden Dienstag und Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
- EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**
jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 14:00 bis 16:30 Uhr
- Freiwilligenbörse**
jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr
jeden Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr
- Geba mbH / Beratungsstelle Arbeit**
Beratung jeden Mittwoch von 11:00 bis 13:00 Uhr
- Intergenerative Projekte – Kulturteam der Stadt Dülmen**
Beratung nach Terminabsprache unter 02594 12-400 oder kultur@duelmen.de
- MuM - Sozialkaufhaus Möbel & Mehr**
Dienstag von 10:00 bis 11:00 Uhr
Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr
- Pflege- und Wohnberatung Kreis Coesfeld**
jeden 3. Donnerstag im Monat
Terminvereinbarung Tel.: 02541/18-5520
- Rentenberatung – Versichertenältester K.-D. Löhnert**
jeden 1. Montag im Monat 09.00 bis 14.00 Uhr
- Seelsorgeteam St. Viktor**
jeden Dienstag von 10.30 bis 12.30 Uhr
- Sozialverband VdK Beratung**
jeden 2. und 4. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr
- Frag TEA – Technikprechstunde**
Caritasverband Kreis Coesfeld
jeden Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr
- Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**
Wellcome Koordinatorin Rabea Weiling
Persönliche Beratung jeden Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr oder nach Vereinbarung, Tel.: 02594 97995300 oder weiling@bistum-muenster.de

OKTOBER 2022

1. Oktober 2022

- 14:00-16:30 **Café Knacks** - Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café Ⓡ Ltg: Witthaut, Barbara · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-17:30 **Orchideentreffen** der Anbieter: Orchideenfreunde Münster-Münsterland Ⓡ Ltg: Dieter Landtreter · Anbieter: Orchideenfreunde Münster-Münsterland

4. Oktober 2022

- 09:30-13:00 **Klappe - die Erste!** Stop-Motion-Filme selber drehen Ⓡ Ltg: Silke Althoff · Anbieter: Kulturbüro Stadt Dülmen
- 19:00-22:00 **Anbieter: Brettspielgefährten** - Wir spielen bunt e.V. Ⓡ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

5. Oktober 2022

- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓡ Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen

6. Oktober 2022

- 17:00-19:00 **Veranstaltungszyklus „Gesundheit im Alter“** Ⓡ Ltg: Reinhard Redmann, Ursula Volpert · Anbieter: SPD Dülmen AG 60plus

8. Oktober 2022

- 07:30-20:00 **„Glauben sehen“** - Spirituelle Orte entdecken - Spirituelle Tagesfahrt ins Rheinische Braunkohlerevier Ⓡ Gebühr: 65,00 € · Ltg: Pfarrdechant Markus Trautmann, Irmgard Neuß · Anbieter: FBS Dülmen; Pfarrei St. Viktor

12. Oktober 2022

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓡ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen

13. Oktober 2022

- 10:00-12:00 **Veranstaltungszyklus „Gesundheit im Alter“** Ⓡ Ltg: Reinhard Redmann · Anbieter: SPD Dülmen AG 60plus

- 15:00-17:15 **Morbus Parkinson** - Leben mit Morbus Parkinson Ⓡ Ltg: Heribert Franken, Erich Stemberg

- 14:30-17:30 **Generationentreff im MGH** Generationencafé - Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt Ⓡ Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

- 19:00-21:15 **Tinnitus** - Selbsthilfegruppe Dülmen/ Coesfeld Ⓡ Ltg: Rolf Pross · Anbieter: FBS Dülmen

- 19:00-22:00 **Brettspielgefährten** - Wir spielen bunt e.V. Ⓡ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

15. Oktober 2022

- 10:00-13:45 **Lecker, lecker Mittagessen!** Kochkurs: Gemeinsames Zubereiten und Genießen von saisonalen Köstlichkeiten Ⓡ Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Mechthild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen

- 19:00-22:00 **Brettspielgefährten** - Wir spielen bunt e.V. Ⓡ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

17. Oktober 2022

- 15:00-16:30 **Singen für Jung und Alt** Ⓡ Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

- 18:30-22:15 **Bayrische Alpenküche** Kochkurs: an Guadn! Ⓡ Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

- 19:15-20:45 **Hatha - Yoga** Ⓡ Gebühr: 90,00 € · Ltg: Sonja Brüning · Anbieter: FBS Dülmen

18. Oktober 2022

- 16:30-17:45 **Yoga für Schwangere** Ⓡ Gebühr: 87,50 € · Ltg: Manuela Kirschner · Anbieter: FBS Dülmen

- 18:30-19:15 **Zumba®** Ⓡ Gebühr: 56,00 € · Ltg: Vera Sietmann

- 19:00-21:00 **Vortrag: Prävention beginnt im Alltag** - Was wir als Eltern/Erziehungsberechtigte tun können, um unsere Kinder stark zu machen gegen sexualisierte Gewalt Ⓡ Ltg: N.N. · Anbieter: FBS Dülmen

- 19:30-20:15 **Bodyfit** - effektives Ganzkörpertraining, das den gesamten Körper strafft und definiert Ⓡ Gebühr: 56,00 € · Ltg: Vera Sietmann

* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.

- einsA – spirituell
- einsA – politisch & gesellschaftlich
- einsA – gesund & fit

- einsA – kreativ
- einsA – freiwillig & engagiert



Anmeldung und weitere Informationen unter
www.einsA-duelmen.de
 Tel. 02594/97995-100

19. Oktober 2022

- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓜ Ltg: Josefine Haustein · Stadt Dülmen
- 17:40-19:10 **Yoga - Meditation & Kraftquelle** für Körper, Geist und Seele. Angebot für Einsteiger und Geübte Ⓜ Gebühr: 80,00 € · Ltg: Birgit Scheda-Brauer · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:00-20:15 **Einführung in das Betreuungsrecht** Informationsveranstaltung für gesetzliche Betreuerinnen Ⓜ Ltg: Gabriela Hellwig · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-20:00 **Vortrag: Essen und Trinken im Kleinkindalter** Wie stelle ich eine sinnvolle, abwechslungsreiche und schmackhafte, jedoch möglichst zucker- und salzarme Ernährung des Kleinkindes sicher? Ⓜ Ltg: Christin Lammers · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-22:15 **Italienisch kochen!** Kochkurs: So schmeckt es in Italien Ⓜ Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Birgit Mersmann · Anbieter: FBS Dülmen

20. Oktober 2022

- 10:00-11:30 **Babymassage** Für Babys ab der 4. Lebenswoche bis Ende des 4. Lebensmonats Ⓜ Gebühr: 58,80 € · Ltg: Isabelle Wewers
- 15:00-18:00 **Erzählcafé** Kleidergeschichten Ⓜ Ltg: Silke Althoff · Anbieter: Kulturteam Stadt Dülmen
- 17:00-18:30 **Mein Kind wird getauft** Taufelternabend Ⓜ Ltg: Christiane Zirpel · Anbieter: FBS Dülmen, Pfarrei St. Viktor
- 17:00-18:30 **MGH - Strick-Café** - Jedermann und Jedefrau ist willkommen! Ⓜ Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

21. Oktober 2022

- 19:30-21:00 **Männer trauern anders, aber wie!?** Der Vortrag beleuchtet das Thema „Männer und Gefühle und ihrem Umgang mit Trauer“ Ⓜ Ltg: Elisabeth Bäther · Anbieter: Stadt Dülmen

22. Oktober 2022

- 09:00-14:00 **Schulung für das Kreisjugendamt Coesfeld** Ⓜ Ltg: Annika Wille, N. N.

24. Oktober 2022

- 08:45-11:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Montag Vormittag Ⓜ Gebühr: 103,60 € · Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 18:30-22:15 **Vegetarisch - im Oktober!** Kochkurs: ohne Fleisch durch's Jahr! Ⓜ Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Mechthild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:30-21:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Montag Abend Ⓜ Gebühr: 77,70 € · Ltg: Birgit Lenz · Anbieter: FBS Dülmen

25. Oktober 2022

- 09:00-10:30 **Geburtsvorbereitung** am Vormittag Ⓜ Gebühr: 14,00 € · Ltg: Franziska Kabra · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-20:30 **Informationsabend:** Senioren-/Alltagsbegleiter und Betreuungskraft gem. §§ 45b-c / 43b SGB XI Ⓜ Ltg: Rabea Weiling · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:30-21:45 **MGH-Quizabend** Raten und Rätsel für Jung & Alt Ⓜ Ltg: Martin Nitschmann · Anbieter: FBS Dülmen

26. Oktober 2022

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓜ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** Ⓜ Anbieter: FBS Dülmen
- 16:30-19:00 **Wege in den Ruhestand** Ⓜ Ltg: Simone Flissikowski · Anbieter: GEW KV Coesfeld

- 18:30-22:15 **Hurra, die Reste kommen in den Topf!** Kochkurs: Kreatives Kochen mit Resten Ⓜ Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Spielen für Jung und Alt** Alle sind eingeladen mitzuspielen! Ⓜ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 18:00-21:00 **Gutes tun und darüber reden** - Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Verein - kostenfreier Themenabend für ehrenamtlich Aktive Ⓜ Anbieter: Stadt Dülmen
- 19:15-20:15 **Beckenbodentraining** für Mamis Ⓜ Gebühr: 59,20 € · Ltg: Susanne Langenhorst

27. Oktober 2022

- 08:45-11:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Donnerstag Vormittag Ⓜ Gebühr: 103,60 € · Ltg: Kirsten Gernemann · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:00-10:15 **Rückbildung am Donnerstag** Vormittag Ⓜ Gebühr: 8,00 € · Ltg: Franziska Kabra · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:00-12:00 **Generationentreff im MGH** Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt Ⓜ Ltg: Dorothee Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 10:30-11:45 **Rückbildung am Donnerstag** Vormittag Ⓜ Gebühr: 8,00 € · Ltg: Franziska Kabra · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:30-21:45 **einfach.nachhaltig. Naturkosmetik** - Projekte zum Schenken und Verwöhnen Ⓜ Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Katrin Wings · Anbieter: FBS Dülmen

29. Oktober 2022

- 09:30-10:30 **Zumba** Ⓜ Gebühr: 49,00 € · Ltg: Vera Sietmann
- 11:00-15:00 **Ladies-Night Day** - Secondhandmarkt für die Frau Ⓜ Eintritt: 3,00 € · Ltg: Anna Greß · Anbieter: KFD St. Viktor

31. Oktober 2022

- 08:30-10:00 **Yoga** für Anfänger und Fortgeschrittene Ⓜ Gebühr: 80,00 € · Ltg: Christiane Zink · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:15-11:45 **Yoga** für Anfänger und Fortgeschrittene Ⓜ Gebühr: 80,00 € · Ltg: Christiane Zink · Anbieter: FBS Dülmen
- 16:30-21:15 **Nichts für hohle Kürbisse - Holy wins!** - Party für junge Leute aus ganz Dülmen ab 7 Jahren Ⓜ Ltg: Pfarrdechant Markus Trautmann · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

NOVEMBER 2022

1. November 2022

- 19:00-22:00 **Brettspielgefährten** - Wir spielen bunt e.V. Ⓜ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

2. November 2022

- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓜ Ltg: Josefine Haustein · Stadt Dülmen
- 18:30-22:15 **Backen im Advent** Kochkurs: leckere Kleinigkeiten für den Plätzchenteller Ⓜ Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Birgit Mersmann · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-21:15 **Erwisch' mich mal beim Gelingen** - freies, selbst gestaltetes Spiel als raffinierte Lernmethode Ⓜ Ltg: Pit Brüssel · Anbieter: FBS Dülmen

3. November 2022

- 09:00-10:30 **Ganzheitliches Gedächtnistraining** mit Bärbel Schwarze - Starterkurs Ⓜ Gebühr: 56,60 € · Ltg: Bärbel Schwarze · Anbieter: FBS Dülmen

- 09:00-21:00 **Malerei unter Drei** - Farbabenteuer für Pamperskinder, Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher Ⓜ Gebühr: 294,00 € · Ltg: Pit Brüssel · Anbieter: FBS Dülmen

5. November 2022

- 14:00-16:30 **Café Knacks** - Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café Ⓜ Ltg: Barbara Witthaut-Alina Eliseeva · Anbieter: FBS Dülmen

6. November 2022

- 11:00-14:00 **Workshop Feldenkrais** Ⓜ Ltg: Wilma Suers · Christa Lambeck · Anbieter: Kneippverein

7. November 2022

- 19:30-21:00 **Autogenes Training** - Auffrischkurs Ⓜ Gebühr: 30,00 € · Ltg: Nicole Wiesel · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:00 **Singen für Jung und Alt+Singen ist gut für's Herz.** Gemeinsames Singen ganz besonders! Ⓜ Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

8. November 2022

- 09:00-17:00 **Qualifizierung zum Nachbarschaftshelfer** Ⓜ Ltg: Jutta Sliwinski
- 10:45-12:00 **Rückbildung** am Dienstagvormittag Ⓜ Gebühr: 8,00 € · Ltg: Franziska Kabra · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-22:15 **Kartoffeln mit Pfiff** Kochkurs: so viel Abwechslung mit der tollen Knolle! Ⓜ Gebühr: 16,50 € · Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen

9. November 2022

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓜ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** Ⓜ Anbieter: FBS Dülmen

10. November 2022

- 14:30-17:30 **Generationentreff im MGH** Generationencafé - Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt Ⓜ Ltg: Dorothee Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:00-17:15 **Morbus Parkinson** - Leben mit Morbus Parkinson Ⓜ Ltg: Heribert Franken, Erich Stemberg
- 18:30-22:15 **crossover - Erlaubt ist, was schmeckt!** Kochkurs: heute werden die Lebensmittel neu kombiniert Ⓜ Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Gabriele Toberg
- 19:00-22:00 **Gestalten mit Holz** - Laternen aus Klötzchen Ⓜ Gebühr: 18,00 € · Ltg: Sonja Angelkotte · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Brettspielgefährten** - Wir spielen bunt e.V. Ⓜ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

12. November 2022

- 08:00-23:30 **Volkstrauertag** Ⓜ Ltg: Silke Althoff · Kulturteam Stadt Dülmen
- 18:00-20:00 **Bilderbuchparty - Gruselspaß** Ⓜ Gebühr: 15,00 € · Ltg: Silke Althoff · Anbieter: Stadt Dülmen

14. November 2022

- 18:30-22:15 **Genuss im Winter, ganz elegant und trotzdem einfach** Kochkurs: wenig Arbeit - großer Genuss Ⓜ Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.

- einsA – spirituell
- einsA – politisch & gesellschaftlich
- einsA – gesund & fit

- einsA – kreativ
- einsA – freiwillig & engagiert



Anmeldung und weitere Informationen unter
www.einsA-duelmen.de
 Tel. 02594/97995-100

16. November 2022

- 09:00-16:30 **Vom Umgang mit besorgten Angehörigen**
 ①Gebühr: 103,00 € · Ltg: Sabine Mierelmeier · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ①Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen

17. November 2022

- 17:00-18:30 **MGH - Strick-Café** - Jedermann und Jedefrau ist willkommen! ①Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 18:30-22:15 **Kleine Geschenke aus der Küche - zu Weihnachten** Kochkurs: leckere, selbstgemachte Geschenke ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Birgit Mersmann · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-21:15 **Gestalten mit Holz** - ein Eichenbrett für den Außen- oder Innenbereich ①Gebühr: 18,00 € · Ltg: Sonja Angelkotte · Anbieter: FBS Dülmen

19. November 2022

- 10:00-13:45 **Lecker, lecker Mittagessen!** Kochkurs: Gemeinsames Zubereiten und Genießen von saisonalen Köstlichkeiten ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Mechtild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Brettspielgefährten** - Wir spielen bunt e.V. ①Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

21. November 2022

- 15:00-16:30 **Singen für Jung und Alt** ①Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 17:00-18:30 **Mein Kind wird getauft** Taufelternabend ①Ltg: Christiane Zirpel · Anbieter: FBS Dülmen, Pfarrei St. Viktor
- 18:30-22:15 **Zauberhafte Gericht mit Kohl** Kochkurs: alle Sorten heißen Kohl - alle Sorten schmecken anders ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen

22. November 2022

- 18:30-20:45 **Sommelier-Abend:** Käse zum Satt-genießen - Die Käse-Sommelière serviert Käseköstlichkeiten und gibt gute Tipps dazu ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Gaby Knuth · Anbieter: FBS Dülmen

23. November 2022

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ①Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** ① Anbieter: FBS Dülmen
- 19:30-21:45 **Büchertrends** In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Sievert werden die Büchertrends für den Herbst und Winter 2022/2023 vorgestellt ①Ltg: Anke Korste
- 19:00-22:00 **Spielen für Jung und Alt** Alle sind eingeladen mitzuspielen! ①Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

24. November 2022

- 09:00-12:00 **Generationentreff im MGH** Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt ①Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 18:30-22:15 **Wildküche** Kochkurs: Wild hat Hochsaison ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-21:15 **Furoshiki** - Nachhaltige Verpackungskultur ①Gebühr: 25,00 € · Ltg: Hildegard Schmidt · Anbieter: FBS Dülmen

25. November 2022

- 18:00-21:00 **LeseGenuss** - Astrid Lindgren Hören und Essen: Tauchen Sie in die kulinarische Welt von Astrid Lindgren ein ①Gebühr: 40,00 €* · Ltg: · Anbieter: FBS Dülmen

29. November 2022

- 09:00-16:30 **Kein Stress mit dem Stress** - Ein Oasentag für Betreuungskräfte ①Gebühr: 103,00 € · Ltg: Claudia Steilberg · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-22:15 **Das neue Festtagsessen für Weihnachten** Kochkurs: neue Rezepte! ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:30-21:45 **MGH-Quizabend** Raten und Rätsel für Jung & Alt ①Ltg: Martin Nitschmann · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

30. November 2022

- 18:30-22:15 **So wird es ein schönes Fest!** Kochkurs: gute Vorbereitung - viel Zeit für die Gäste ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:00-16:00 **Älter werden als Erzieherin** ①Gebühr: 267,00 € · Ltg: Ursula Bolg · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ①Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen
- 15:30-17:45 **Interprofessioneller Qualitätszirkel** Frühe Hilfen Dülmen ①Ltg: Dr. Markus Dura · Anbieter: Stadt Dülmen

DEZEMBER 2022

1. Dezember 2022

- 18:30-22:15 **Wintermenü mit Nüssen** Kochkurs: Nüsse spielen die Hauptrolle im Menü ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Gabriele Toberg

2. Dezember 2022

- 18:30-22:15 **Heimathäppchen der Generationen** Kochkurs: Kleine Gerichte von gestern - heute - morgen ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen

3. Dezember 2022

- 14:00-16:30 **Café Knacks** -Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café ①Ltg: Barbara Witthaut-Alina Eliseeva · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-17:00 **Platt für Kinner mit Oma un Opa** ①Gebühr: 15,00 €* · Ltg: Linda Wilken · Anbieter: Stadt Dülmen

4. Dezember 2022

- 14:00-17:00 **Alternativer Adventsmarkt** - Adventsmarkt für Kreative.

5. Dezember 2022

- 18:30-22:15 **Vegetarisches Festtagsmenü** Kochkurs: vegetarisch festlich! ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:00 **Singen für Jung und Alt+Singen ist gut für's Herz.** Gemeinsames Singen ganz besonders! ①Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

6. Dezember 2022

- 19:00-22:00 **Brettspielgefährten** - Wir spielen bunt e.V. ①Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

7. Dezember 2022

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ①Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** ① Anbieter: FBS Dülmen

8. Dezember 2022

- 14:30-17:30 **Generationentreff im MGH** Generationencafé - Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt ①Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:00-17:15 **Morbus Parkinson** - Leben mit Morbus Parkinson ①Ltg: Heribert Franken, Erich Stemberg
- 18:30-22:15 **Raffinierte Suppen + Brot + Desserts vom Feinsten** Kochkurs: leckere Kleinigkeiten für Gäste ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-21:15 **Tinnitus** - Selbsthilfegruppe Dülmen/ Coesfeld ①Ltg: Rolf Pross · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Brettspielgefährten** - Wir spielen bunt e.V. ①Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

10. Dezember 2022

- 15:00-18:00 **Großeltern-Enkel-Adventsnachmittag** - Gemeinsam singen und basteln ①Materialkosten: 2,50 € · Ltg: Christiane Daldrup · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

13. Dezember 2022

- 18:30-22:15 **Vegetarisch - im Dezember!** Kochkurs: ohne Fleisch durch's Jahr! ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Mechtild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen

14. Dezember 2022

- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ①Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen

15. Dezember 2022

- 17:00-18:30 **MGH - Strick-Café** - Jedermann und Jedefrau ist willkommen! ①Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

17. Dezember 2022

- 10:00-13:45 **Lecker, lecker Mittagessen!** Kochkurs: Gemeinsames Zubereiten und Genießen von saisonalen Köstlichkeiten ①Gebühr: 16,00 €* · Ltg: Mechtild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Brettspielgefährten** - Wir spielen bunt e.V. ①Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

19. Dezember 2022

- 15:00-16:30 **Singen für Jung und Alt** ①Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

21. Dezember 2022

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ①Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** ① Anbieter: FBS Dülmen

22. Dezember 2022

- 09:00-12:00 **Generationentreff im MGH** Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt ①Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.

- einsA – spirituell
- einsA – politisch & gesellschaftlich
- einsA – gesund & fit

- einsA – kreativ
- einsA – freiwillig & engagiert



Anmeldung und weitere Informationen unter
www.einsA-duelmen.de
 Tel. 02594/97995-100

27. Dezember 2022

15:00-17:00 **Gemütlicher Nachmittag im einsA** für alle Generationen ①Ltg: Sandra Allerdisse · Anbieter: einsA

28. Dezember 2022

15:00-17:00 **Gemütlicher Nachmittag im einsA** für alle Generationen ①Ltg: Sandra Allerdisse · Anbieter: einsA

29. Dezember 2022

15:00-17:00 **Gemütlicher Nachmittag im einsA** für alle Generationen ①Ltg: Sandra Allerdisse · Anbieter: einsA

30. Dezember 2022

15:00-17:00 **Gemütlicher Nachmittag im einsA** für alle Generationen ①Ltg: Sandra Allerdisse · Anbieter: einsA

JANUAR 2023

7. Januar 2023

14:00-16:30 **Café Knacks** -Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café ①Ltg: Barbara Witthaut, Alina Eliseeva · Anbieter: FBS Dülmen

8. Januar 2023

11:00-14:00 **Workshop Feldenkrais** ①Ltg: Wilma Suer · Kneippverein

9. Januar 2023

08:30-10:00 **Yoga** für Anfänger und Fortgeschrittene ①Gebühr: 120,00 € · Ltg: Christiane Zink · Anbieter: FBS Dülmen

08:45-11:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Montag Vormittag ①Gebühr: 148,00 € · Ltg: Birgit Lenz · Anbieter: FBS Dülmen

10:15-11:45 **Yoga** für Anfänger und Fortgeschrittene ①Gebühr: 120,00 € · Ltg: Christiane Zink · Anbieter: FBS Dülmen

19:15-20:45 **Hatha - Yoga** ①Gebühr: 110,00 € · Ltg: Sonja Brüning · Anbieter: FBS Dülmen

19:30-21:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Montag Abend ①Gebühr: 111,00 € · Ltg: Kay Ina Wagner · Anbieter: FBS Dülmen

10. Januar 2023

10:00-10:45 **Spezielles Ganzkörpertraining für Frauen** ①Gebühr: 54,00 € · Ltg: Andrea Lenz · Anbieter: FBS Dülmen

18:30-19:15 **Zumba** ①Gebühr: 84,00 € · Ltg: Vera Sietmann

19:30-20:15 **Bodyfit** - effektives Ganzkörpertraining, das den gesamten Körper strafft und definiert ①Gebühr: 84,00 € · Ltg: Vera Sietmann

11. Januar 2023

08:30-09:15 **Frühgymnastik** ①Gebühr: 48,00 € · Ltg: Mechthild Bünker · Anbieter: FBS Dülmen

15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** ① Anbieter: FBS Dülmen

17:40-19:10 **Yoga** - Meditation & Kraftquelle für Körper, Geist und Seele. Angebot für Einsteiger und Geübte ①Gebühr: 120,00 € · Ltg: Birgit Schara-Brauer · Anbieter: FBS Dülmen

18:15-19:00 **Fit werden - Fit bleiben** ①Gebühr: 48,00 € · Ltg: Andrea Fiebig · Anbieter: FBS Dülmen

18:30-22:15 **Fisch und Meeresfrüchte** Kochkurs: darauf achte ich bei der Zubereitung von Fisch und Meeresfrüchten! ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Heijo Malsch · Anbieter: FBS Dülmen

19:15-20:00 **Fit werden - Fit bleiben** ①Gebühr: 48,00 € · Ltg: Andrea Fiebig · Anbieter: FBS Dülmen

19:15-20:15 **Beckenbodentraining für Mamis** ①Gebühr: 74,00 € · Ltg: Susanne Langenhorst

12. Januar 2023

08:45-11:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Donnerstag Vormittag ①Gebühr: 162,80 € · Ltg: N. N. · Anbieter: FBS Dülmen

14:30-17:30 **Generationentreff im MGH** Generationencafé - Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt ①Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

15:00-17:15 **Morbus Parkinson** - Leben mit Morbus Parkinson ①Ltg: Heribert Franken, Erich Stenberg

19:00-21:15 **Tinnitus** - Selbsthilfegruppe Dülmen/ Coesfeld ①Ltg: Rolf Pross 31 Anbieter: FBS Dülmen

19:30-20:15 **Body-Energy** ①Gebühr: 44,00 € · Ltg: Marlen Grote · Anbieter: FBS Dülmen

13. Januar 2023

10:15-11:00 **Wirbelsäulengymnastik** ①Gebühr: 84,00 € · Ltg: Andrea Fiebig · Anbieter: FBS Dülmen

17:00-19:15 **Senioren- bzw. Alltagsbegleiter/-in** (Qualifizierung gem. §45b SGB XI) nach dem Dülmener Modell - Kurs 42 S (Seniorenbegleiter) ①Gebühr: 260,00 € · Ltg: Rabea Weiling, Beate Rütter, Stefanie Kernbach-Löw

17:00-19:15 **Betreuungskraft** gem. §43b SGB XI ①Gebühr: 1.060,00 € · Ltg: Rabea Weiling, Anne Wessendorf, Jutta Sliwinski

14. Januar 2023

09:30-10:30 **Zumba** ①Gebühr: 77,00 € · Ltg: Vera Sietmann

16. Januar 2023

15:00-16:30 **Singen für Jung und Alt** ①Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

18:30-22:15 **Wohlige Winterküche** Kochkurs: diese Lebensmittel wärmen! ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen

19:30-21:00 **Autogenes Training** - Grundkurs ①Gebühr: 60,00 € · Ltg: Nicole Wiesel · Anbieter: FBS Dülmen

17. Januar 2023

18:30-22:15 **Vegetarisch - im Januar!** Kochkurs: ohne Fleisch durch's Jahr! ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Mechthild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen

19. Januar 2023

17:00-18:30 **MGH - Strick-Café** - Jedermann und Jede Frau ist willkommen! ①Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

20. Januar 2023

08:30-10:00 **Gymnastik für Mollige, Unsportliche und Einsteiger** ①Gebühr: 88,00 € · Ltg: Helga Michejda · Anbieter: FBS Dülmen

18:00-21:00 **LeseGenuss - Harry Potter, Hören und Essen:** Tauchen Sie in die kulinarische Welt von Harry Potter ein ①Gebühr: 40,00 €* · Ltg: N. N. · Anbieter: FBS Dülmen

21. Januar 2023

09:30-17:45 **Patchwork und Quilting** - Handwerk erlernen - Textiltechnik - Kunstmosaik aus Stoffen - Intensivkurs am Wochenende ①Gebühr: 56,00 € · Ltg: N. N. · Anbieter: FBS Dülmen

10:00-13:45 **Lecker, lecker Mittagessen!** Kochkurs: Gemeinsames Zubereiten und Genießen von saisonalen Köstlichkeiten ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Mechthild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen

* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.

23. Januar 2023

17:00-19:30 **Generationen gemeinsam** Fortbildung zum Generationenlotsen für soziale Einrichtungen, Vereine und Verbände - Grundlagen und Rahmenbedingungen der intergenerativen Arbeit - online ①Gebühr: 120,00 € · Ltg: Irmgard Neuß · Anbieter: FBS Dülmen

18:30-22:15 **vegane Küche** Kochkurs: ohne tierische Lebensmittel! ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Birgit Mersmann · Anbieter: FBS Dülmen

24. Januar 2023

08:45-10:15 **Lese.ZEICHEN!** - Literatur im Zeichen der Zeit ①Gebühr: 86,40 € · Ltg: Heike König-Bölke · Anbieter: FBS Dülmen

10:30-12:00 **Lese.ZEICHEN!** - Literatur im Zeichen der Zeit ①Gebühr: 86,40 € · Ltg: Heike König-Bölke · Anbieter: FBS Dülmen

19:30-21:00 **Lese.ZEICHEN!** - Literatur im Zeichen der Zeit ①Gebühr: 47,00 € · Ltg: Heike König-Bölke · Anbieter: FBS Dülmen

19:30-21:45 **MGH-Quizabend** Raten und Rätsel für Jung & Alt ①Ltg: Martin Nitschmann · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

25. Januar 2023

15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** ①Anbieter: FBS Dülmen

19:00-22:00 **Spielen für Jung und Alt** Alle sind eingeladen mitzuspielen! ①Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

26. Januar 2023

09:00-12:00 **Generationentreff im MGH** Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt ①Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

11:00-12:30 **Ganzheitliches Gedächtnistraining** mit Bärbel Schwarze - Fortgeschrittene ①Gebühr: 73,80 € · Ltg: Bärbel Schwarze · Anbieter: FBS Dülmen

18:30-22:15 **Hobbyküche am Herd** Kochkurs: Männer treffen sich am Herd und probieren unter Anleitung einer erfahrenen Köchin gemeinsam neue Rezepte aus. ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen

28. Januar 2023

09:30-17:00 **Ein Blick sagt mehr als 1000 Worte,** Menschen mit Demenz über Körpersprache leichter erreichen ①Gebühr: 103,00 € · Ltg: Marion Dobersek

30. Januar 2023

18:30-22:15 **Hygge zum Genießen** - koch Dich glücklich! Kochkurs: skandinavische Küche ①Gebühr: 16,50 €* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

Stand: 31. August 2022
 Alle Angaben ohne Gewähr

eins Ein Haus für Alle

Bült 1A · 48249 Dülmen
 Tel.: 02594/97995-100
 info@einsa-duelmen.de
 www.einsa-duelmen.de

Unsere regulären Öffnungszeiten:
 Montag-Donnerstag: 7:00-20:00 Uhr,
 Freitag: 7:00-18.30 Uhr,
 am Wochenende nach Bedarf und Buchung.

Auch Sie können im einsA Angebote setzen!



Wenn Sie Kooperationspartner des einsA sind oder es werden wollen, bieten wir Ihnen Räume und Möglichkeiten, intergenerative Angebote zu setzen und durchzuführen. Kooperationspartner des einsA können alle Freiwilligen, alle örtlichen Vereine, Verbände und Verbünde werden, die mit uns eine Nutzungsvereinbarung abschließen. Dann werden Sie zu unseren regelmäßigen Planungskonferenzen eingeladen. Als Kooperationspartner wünschen wir uns von Ihnen, dass Sie sich mit Ihren Ideen in unser Haus einbringen.

► Sie erhalten bei Bedarf einen Schlüssel für Seminarräume und für

die Schränke mit den Materialien, die Sie benötigen.

► Unsere Räumlichkeiten können gegen Entrichtung einer Betriebskostenpauschale (gestaffelt nach Größe und Zeitraum) nutzen. Die Pauschale für Kooperationspartner ist dabei geringer.

► Besonders begrüßen wir Angebote, die für alle Generationen offen und attraktiv sind.

► Unsere Flure, die Showtreppe und der Markt der Möglichkeiten bieten Platz für Darbietungen aller Art. Der Förderzweck als intergenerative Bildungs- und Begegnungsstätte für

alle Generationen ist uns im einsA besonders wichtig.

► Raumanfragen erfolgen über den Planungsbogen auf unserer Homepage. Sie können selbstverständlich auch eine Email an: info@einsA-duelmen.de de senden.

► Die Basisakteure im Haus freuen sich über alle Gruppen und Angebote, die im einsA ihren Platz finden.

► Wenn Sie Fragen und Wünsche zu Ihrer Mitarbeit als Kooperationspartner haben, wenden Sie sich gerne an die Geschäftsleitung Sandra Allerdisse 02594/97995-120 oder per E-Mail allerdisse@bistum-muenster.de.

► Über unsere Homepage können bei Bedarf alle Veranstaltungen oder offenen Angebote zeitnah beworben werden. Mit dem einsA-Magazin bieten wir alle Infos zu Veranstaltungen und Entwicklungen rund ums Mitmachhaus. Auch dies können Sie als Veranstalter/Kooperationspartner für sich nutzen.

einsA Alternativer Adventsmarkt

Selbstgemachtes aus Küche & Werkstatt

Eingekochte Marmelade, Chutneys, Liköre, eingelegtes Gemüse aus den heimischen Gärten, Honig vom Imker, liebevoll gestaltete Grußkarten, kreative Holz- oder Metallarbeiten, wunderschöne Töpferware, tolle Nähprojekte, Kunstwerke aller Art – Hauptsache selbstgemacht. Die Kreativen aus Dülmen sind gefordert ihre vielen verschiedenen Projekte und Kunstwerke am **Sonntag, 4. Dezember 2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr** bei uns zu präsentieren und zum Verkauf anzubieten.

Wir bieten Ihnen als Verein, Verband oder Einzelperson in unserem intergenerativen Mitmachhaus einsA auf unseren breiten Begegnungsflächen Tische an. Dort können Sie Ihre Waren präsentieren und verkaufen. Zur gleichen Zeit findet in Dülmen auch der verkaufsoffene Sonntag statt, wir rechnen daher mit einem großen Besucherstrom!

Zur Buchung eines Tisches schicken Sie uns bis zum 20. November 2022 eine E-Mail an info@einsA-duelmen.de mit der Nennung Ihrer Kontaktdaten sowie der Nennung Ihrer Basteleien. Sie können einen Tisch aber auch mehrere Tische gegen eine Spende (mindestens 10,00 Euro pro Tisch) bei uns reservieren.

Auch für das leibliche Wohl wird während des alternativen Adventsmarktes im Bistro gesorgt.

Sind Sie musikalisch begabt? Wir freuen uns auch auf musikalische Beiträge zum gemeinsamen Singen oder als musikalische Untermauerung. Sprechen Sie uns gerne an oder schicken Sie uns eine E-Mail allerdisse@bistum-muenster.de unter 02594/97995-120.

Drei Fragen an ...

... PATER BINISH

Es ist Montag, der 25. März 2013, als sich am Nachmittag gegen 16.30 Uhr im damaligen Pfarrgarten von St. Viktor am Bült einige Leute zu einem Pressefoto aufstellen: Christian Marx und Karina Breuckmann vom „Lenkungsausschuss Gemeindefusion“ und Pfarrer Markus Trautmann nehmen den indischen Priester Binish Arakal Varkey in ihre Mitte, der bald schon am Bült 5 für die kommenden Jahre seine Wohnung beziehen wird. „Indischer Kaplan sucht Möbel und mehr für den eigenen Hausstand“, titelten drei Tage später die „Streiflichter“. Neunehalb Jahre später sind der Pfarrgarten und „Bült 5“ wie auch die „Streiflichter“ verschwunden – und auch Pater Binish wird in diesem Herbst eine neue Stelle im Erzbistum Paderborn antreten. Wir haben das damalige Foto zur Vorlage genommen, um die vier Personen noch einmal an derselben Stelle zusammenzustellen und um drei Fragen an Pater Binish zu richten:

1 Können Sie sich an den Pressetermin im März 2013 noch erinnern?

Selbstverständlich! Pfarrer Trautmann hatte mich mittags mit dem Wagen von der Akademie Klausenhof in Hammikeln, wo ich den Sprachkurs machte, abgeholt. Ich war überrascht, wie wohlwollend ich in Dülmen empfangen wurde, sogar mit einem Pressegespräch! Der Zeitungsaufruf, mich bei der Eingewöhnung in Dülmen zu unterstützen und Hausrat für mich zu spenden, war dann auch sehr erfolgreich. – Als ich nach Dülmen kam, war ich neugierig, was mich erwarten würde, aber auch etwas unsicher, denn ich hatte schon von indischen Mitbrüdern die eine oder andere Äußerung über Deutschland als „Missionsland“ gehört. Zu meiner Erfahrung als Missionar passt aber ganz gut, dass in Deutschland ein Seelsorger viel unterwegs ist und die Menschen etwa zuhause aufsucht. In meiner Heimat Kerala ist das wiederum ganz anders, da müssen die Menschen den Priester aufsuchen, wenn sie ein Anliegen haben. – Vor allem war ich 2013 gespannt auf den seelsorglichen Dienst in einer Pfarrgemeinde. Bisher war ich in Indien nie in einer Pfarrei, sondern immer in der Mission tätig gewesen. Dort leben nur wenige Christen in einer andersgläubigen Umgebung, als Minderheit, aber sehr entschieden. Im Vergleich kann ich sagen: In Asien wird die Kirche von außen bedrängt und herausgefordert, in Deutschland von innen.

2 An der Stelle des damaligen Pfarrgartens steht heute das einsA: Was empfinden Sie als indischer Priester bei einem solchen Bauprojekt?

Ich habe nicht nur jahrelang die Abriss- und Baumaßnahmen am Bült aus nächster Nähe verfolgt. Ich war auch schon früh in vie-



oben rechts: Ausschnitt aus der Streiflichter-Ausgabe vom 27. März 2013; unten links: Am 4. September 2022 trafen sich dieselben Personen an derselben Stelle

Indischer Kaplan sucht Möbel und mehr für den eigenen Hausstand

Auch sprachliche Helfer und Kontaktunterstützung herzlich willkommen



len IGZ-Workshops und Diskussionsrunden beteiligt. Dass ein reiches Land und eine reiche Kirche solche und noch ganz andere Möglichkeiten haben, ist natürlich schön; auch wir in Indien oder als indische Seelsorger in Europa profitieren davon. Aber zugleich merke ich deutlich, dass die Menschen in Deutschland hohe Ansprüche an Staat und Kirche haben; es wird sehr viel gefordert und auch geschimpft. Da ist in Indien doch die Eigeninitiative stärker ausgeprägt, auch in den Gemeinden. Überhaupt sind Begeisterungsfähigkeit und Idealismus in Deutschland oft etwas gehemmt. – Daher bedauere es auch ein wenig, dass hinter dem tollen einsA-Gebäude die schöne Viktorkirche etwas in den Hintergrund tritt: Das meine ich weniger optisch, sondern eher die innere Wahrnehmung der Menschen. Man sollte die Kirche als Ort der intergenerativen Begegnung nicht vernachlässigen.

3 Im einsA soll die intergenerative Begegnung gefördert und gelebt werden. Wie haben Sie das Miteinander der Generationen in Dülmen erlebt?

Das Miteinander von Jung und Alt, das Zusammenleben in der Familie ist in Indien natürlich ganz anders als in Deutschland. Besonders die Achtung und Einbindung der Alten in die Familie ist bei uns ganz selbstverständlich; Altenheime gibt es praktisch nicht. – Die Familien in Deutschland sind in der Regel sehr klein, aber dafür nicht weniger belastet. Viele Menschen aus Indien empfinden die Kinder in Deutschland als weniger fröhlich, die Erwachsenen als gestresster, die Alten als einsamer im Vergleich zu Asien. Die Menschen teilen viel weniger das Leben und den Alltag miteinander, zumindest gilt das für die Familie. Das betrifft erst recht das Glaubensleben: Die Weitergabe des Glaubens zwischen den Generationen ist in Deutschland eigentlich ganz abgebrochen. So manches Taufgespräch mit jungen Eltern oder Traugespräch mit Brautleuten verlief sehr ernüchternd, um es höflich zu sagen. Die meisten Menschen geben sich mit einigen wenigen religiösen Ritualen und Emotionen zufrieden, ansonsten fehlt die frohe und engagierte Glaubenspraxis. Das ist bei den alten Menschen oft noch anders! Ich habe in meinen Dülmener Jahren wunderbare Erlebnisse mit alten Menschen und ihren Familien etwa bei der Hauskommunion oder bei der Krankensalbung gehabt. (In dem Buch „Sieben Ströme ein Quell“ habe ich 2020 darüber berichtet.) – Insgesamt aber bin ich aber sehr dankbar, wie viel Vertrauen und Offenheit mir Jung und Alt entgegengebracht haben! Ich bin den Menschen und den Kirchengemeinden sehr dankbar, dass ich das Leben mit ihnen teilen und den Glauben verkünden und feiern durfte.

Markus Trautmann

Neues aus dem Quartier

„Nach 15 Jahren“

Neuverlegung der Stolpersteine im einsA-Quartier



In diesem Herbst jährt sich zum 15. Mal die Verlegung von etlichen „Stolpersteinen“ in der Dülmener Innenstadt.

Auch die drei „Stolpersteine“ für Louis, Jenny und Johanna Pins nahe der Viktorkirche (ehemals Kirchplatz 8) wurden am 14. Oktober 2007 verlegt. Seitens der Hermann-Leeser-Schule waren damals die Klassen 7a (Frau Flögel; für Louis Pins), 7c (Frau Küper; für Jenny Pins) und 8d (Frau Peine; für Johanna Pins) beteiligt.

Im Zuge der Baumaßnahmen am einsA wurden die drei Steine 2015 wieder aus der Pflasterung herausgenommen und im Stadtarchiv gelagert. Nach Abschluss der Bau- und Pflasterarbeiten sollen sie in einem öffentlichen Rahmen wieder an ihren ursprünglichen Ort gebracht werden. Hierzu sind die damaligen Jugendlichen sowie alle Dülmener Interessierten eingeladen – nämlich zu einer Abendveranstaltung am Freitag, 28. Oktober, von 18.00 bis 20.00 Uhr.

Die Veranstaltung beginnt mit einer Willkommens- und Erinnerungsrunde im einsA, dann folgt ein Lichtbildervortrag über die seit 2007 erworbenen Kenntnisse rund um die Familie Pins bzw. über das Denkmalprojekt „Keller Pins“. Abschließend geht

es in den Außenbereich, wo die drei „Stolpersteine“ neu verlegt werden und ein abschließendes Gedenken erfolgt.

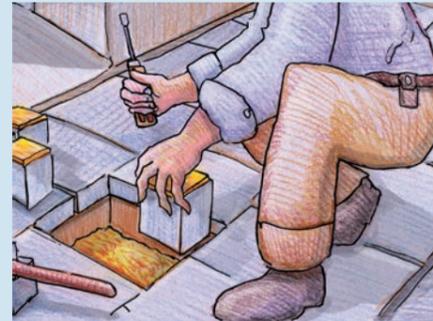


Foto: Dietmar Rabich;
Grafik: Udo Schotten



Altes Kunstwerk, modern präsentiert

Marienfigur kommt zurück zum Kirchplatz

Nicht immer muss ein „Bodenfund“ unterirdisch oder eine Erinnerung an die Vergangenheit sein. Wer in diesen Wochen die Viktorkirche umrundet, kann in der neu verlegten Pflasterung im Bereich der Beichträume (zur Lüdinghauser Straße hin) eine ebenfalls neue Fundamentplatte entdecken: Ihre Nutzung bedarf allerdings noch einer gewissen Vorbereitung. Denn in nicht allzu ferner Zeit soll hier auf einem gemauerten sechseckigen Podest jene Marienskulptur platziert werden, die vor dem Bau des einsA nördlich der Kirche unweit des Pfarrhauses stand. Die aus Sandstein gearbeitete Figur ist eine „Pietà“, die Maria mit dem toten Christus zeigt. Sie wurde 1870 von dem damals renommierten Münsteraner Bildhauer Heinrich Fleige geschaffen und krönte bis 1945 einen Seitenaltar in St. Viktor. Nach den Kriegszerstörungen war das Bildwerk lange Zeit eingelagert, bis im Jahr 2005 der Dülmener Schützenverein „Nieströter“ die Restaurierung initiierte und finanzierte. „Auch wenn wir keine Bruderschaft in der Organisation der katholischen Schützenbruderschaften sind, war und ist die Verbundenheit der Nieströter zur Kirchengemeinde St. Viktor seit Jahrzehnten sehr eng. Unter anderem waren meine Vorgänger z. B. auch als Vorbeter bei der traditionellen Hardenbergwallfahrt aktiv“, so der heutige Vorsitzende Markus Brambrink. „In unserem Jubiläumsjahr 2005 wollten wir daher mit der Restaurierung der Marienfigur diese Verbundenheit zu St. Viktor festigen und öffentlich zum Ausdruck bringen. Seitdem legen wir nach der Festmesse zum Schützenfest vor dem Marsch zum Festzelt Blumen an der Marienfigur nieder und entzünden eine Kerze. Wir freuen uns, dass das nach der langen Übergangszeit bald wieder möglich sein wird!“



ansprechend wird das Ganze erst, wenn eine moderne Illumination das Marienbild bei Dunkelheit in ein warmes Licht taucht“, findet Martin Zabel von der Zentralrendantur. Das entsprechende Stromkabel lässt sich übrigens auch schon neben der erwähnten Fundamentplatte entdecken. Wann werden diese Ideen Wirklichkeit? Verwaltungsreferent Christoph Fehmer hat da eine klare Antwort: „Sobald die nötigen Spenden eingegangen sind!“

Das runde Foto zeigt die Pietà am alten Standort; das Foto rechts den neuen bereits vorbereiteten Standort zur Lüdinghauser Straße hin.



Bevor die Figur ihren neuen Platz einnehmen wird, wurden und werden einige wichtige begleitende Maßnahmen in die Wege geleitet. So erfuhr die Pietà eine vollständige digitale Vermessung, um mittels der hinterlegten Daten eines Tages eine maßstabs- und detailgetreue Kopie anfertigen zu können. „Wir wollen hoffen, dass diese Möglichkeit niemals ausgeschöpft werden muss“, meint Pfarrer Markus Trautmann, „aber eine hundertprozentige Sicherheit gegen Verwitterung und Vandalismus gibt es nun einmal nicht.“ Als Witterungsschutz ist auch ein noch zu schaffendes Glasdach gedacht, das ganz dezent oberhalb der Figur angebracht wird und den empfindlichen Sandstein vor allzu großen Nässe- und Feuchtigkeitseinfluss schützen wird. „Aber richtig

Spielspaß und Erfrischung



Spaß am neuen Nebelfeld auf dem Marktplatz
Foto: Dülmener Zeitung

Es sorgt nicht nur für Abkühlung und Erfrischung an heißen Sommertagen, sondern lädt auch Kinder zum Spielen und Toben ein: das neue Nebeldüsenfeld im einsA-Quartier, direkt vor dem Rathaus. Einfach kurz das Kontaktfeld auf dem Boden berührten, und schon strömen für 90 Sekunden feinste Wassertropfen aus den Düsen. Abends kann das Spiel zudem stimmungsvoll beleuchtet werden. Lediglich zu Veranstaltungszeiten auf dem Marktplatz bleibt das Nebeldüsenfeld ausgeschaltet. Zusammen mit den Spielgeräten, die die Stadt entlang der Marktstraße aufgestellt hat, gibt es für Kinder rund um den neu gestalteten Marktplatz nun eine Menge zu entdecken. Neben einer Rutsche warten

zum Beispiel ein Surfbrett, ein Fernrohr sowie verschiedene Dreh- und Balance-Spiele auf kleine Entdeckerinnen und Entdecker. Zahlreiche neue Bäume werden zudem im kommenden November gepflanzt

Eine neue Erfrischungs-Quelle gibt es seit diesem Sommer auch in der nahe gelegenen Viktorstraße, vor der Geschäftsstelle von Dülmen Marketing e.V.: Einen Trinkwasserbrunnen, an dem Passantinnen und Passanten kostenlos frisches Leitungswasser bekommen. Per Knopfdruck kann das Wasser der Stadtwerke direkt in eine Flasche oder einen Becher eingefüllt werden. Der städtische Bauausschuss hatte im vergangenen Jahr beschlossen, probeweise einen ersten Trinkwasserbrunnen in

der Dülmener Innenstadt zu installieren. Ein Wasserzähler misst den Verbrauch. Wird das Angebot gut angenommen, werden die politischen Gremien über weitere Brunnen-Standorte in Dülmen-Mitte und den Ortsteilen beraten. Die Stadt Dülmen hat das Projekt in Kooperation mit der Stadtwerke Dülmen GmbH und einer Fachfirma umgesetzt. Um eine konstante Wasserqualität zu gewährleisten, wird der Brunnen regelmäßig durchgespült und gewartet.

Text und Fotos: Stadt Dülmen/Kannacher



Monika Dreike von Dülmen Marketing e.V. testet den neuen Trinkwasserbrunnen direkt vor der Geschäftsstelle.

Saubere Sache: Stadt fördert Stoffwindeln

Bis zu 100 Euro Unterstützung pro Kind

Familien mit kleinen Kindern kennen es: große Mengen von Wegwerfwindeln füllen regelmäßig die Restmülltonne. Das belastet nicht den Geldbeutel, sondern auch die Umwelt. Die Stadt Dülmen bietet deshalb seit diesem Jahr eine neue Förderung an – für Stoffwindeln. Ziel ist es, weniger Abfall zu produzieren und einen nachhaltigen Konsum zu unterstützen. Stoff- und Mehrwegwindeln sind umwelt- und ressourcenschonend, da sie gewaschen und später auch weitergeben werden können. Das Fördervolumen beträgt insgesamt 10.000 Euro pro Jahr.

„Stoffwindeln sind eine gute und sinnvolle Alternative zu der Wegwerf-Variante. Ich darf verraten: Zu Hause haben wir für

unsere Kleinen auch Stoffwindeln und sind sehr zufrieden. Weniger Müll bedeutet Klima- und Umweltschutz“, sagt Bürgermeister Carsten Hövekamp.

Die Förderung kann für im Stadtgebiet Dülmen wohnende Kinder bis zu einem Alter von 36 Monaten beantragt werden. Leben mehrere Kinder im Haushalt, wird für jedes Kind ein Zuschuss gezahlt. Dieser beträgt 50 Prozent der Anschaffungskosten für Stoffwindeln, maximal 100 Euro pro Kind. Für die Auszahlung ist ein Original-Kaufbeleg erforderlich. Eine rückwirkende Förderung ist ebenfalls möglich: Der Kaufbeleg muss aber aus dem Jahr 2022 stammen.

Die Förderrichtlinie ist online unter www.duelmen.de/stoffwindeln.html abruf-

bar. Anträge können auch direkt online eingereicht werden.

Stadt Dülmen/Kannacher



Foto: stock.adome.com/de#cara

– kurz & knapp –

Es ist wieder so weit: Die Stadt sucht die Ehrenamtspreisträger 2022!

Vom 1. September bis zum 31. Oktober können Vorschläge für den Ehrenamtspreisträger 2022 nicht nur über die E-Mail-Adresse ehrenamtspreis@duelmen.de oder über das Serviceportal der Stadt Dülmen eingereicht werden, auch im einsA liegen Vorschlagskarten für den Einzel-, den Gruppen- oder den Nachwuchspreis aus.

„Die Vorschläge sollten ausreichend inhaltlich begründet sein, damit die Jury sich ein gutes Bild von der vorgeschlagenen Person oder Gruppe machen kann“, erläutert Ehrenamtskoordinatorin Hildegard Strey. „Das Engagement sollte vorbildlich, motivierend und beispielgebend sein sowie unentgeltlich und bereits langjährig erbracht werden.“ Als Ansprechpartnerin steht sie Dienstag- und Freitagvormittags persönlich in ihrer offenen Sprechstunde im einsA zur Verfügung, sowie telefonisch unter 02594 12-563.



DÜLMENER EHRENAMTSPREIS 2022

Unsere Stadt lebt vom großen ehrenamtlichen Engagement ihrer Bürgerinnen und Bürger.

IHR VORSCHLAG ZÄHLT!

Gesucht werden Vorschläge für den Einzelpreis, den Gruppenpreis und den Nachwuchspreis 2022. Der Preis ist mit insgesamt 3.000 Euro dotiert.

Einsendeschluss: 31.10.2022

Vorschlagskarte einschicken:

Stadt Dülmen - FB 52
Overbergplatz 3 · 48249 Dülmen

Oder jederzeit online:
E-Mail: ehrenamtspreis@duelmen.de
serviceportal.duelmen.de



Das Bistro-Team freut sich auf seine Gäste. /
Fotos: Christian Rensing; Fotos unten: Katja Escher



Feste feiern im Bistro Orange

Gerne begrüßen wir Sie, mit Ihrem Verein, Ihrem Unternehmen oder Ihrer Familie zu einer Tagung oder Feier im einsA: Wir gestalten für Sie Frühstücksbuffet oder Kaffee-Tafel, z.B. für einen runden Geburtstag, ein Betriebsjubiläum oder eine Abschiedsfeierlichkeit etwa zum Renteneintritt. Sie haben den Anlass, wir schaffen den Rahmen und unterstützen Sie bei der Gestaltung. Sprechen Sie uns gerne an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail unter einsa@kolping-ms.de.

Auch wenn die Temperaturen noch nicht danach sind: Advents- und Weihnachtsfeiern bzw. Betriebsfeste werden meist frühzeitig geplant. Sie suchen noch einen passenden Rahmen? Wie wäre es mit dem einsA? Sprechen Sie uns gerne an und wir unterbreiten gerne ein Angebot für Ihre Vorstellungen, z.B. umfangreiches Frühstücksbuffet ab 15,50 Euro pro Person, Kaffee und Kuchen ab 7,50 Euro pro Person, Fingerfood ab 9,50 Euro pro Person, kalt/warmes Buffet ab 19,50 Euro pro Person.



bistro
orange

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Katja Escher

einsa@kolping-ms.de

<https://www.einsa-duelmen.de/planen-anbieten/bistro-orange>

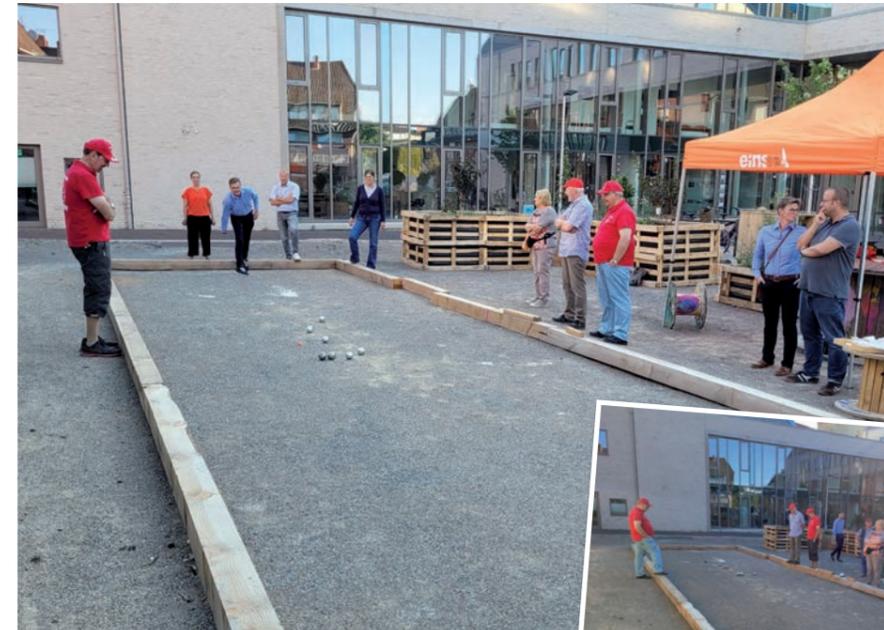


[www.facebook.com/
orange.duelmen](https://www.facebook.com/orange.duelmen)



[www.instagram.com/
bistro.orange.duelmen](https://www.instagram.com/bistro.orange.duelmen)

Spielen Sie doch einmal Boule am einsA!



Im neu geschaffenen „Garten auf Zeit“ wurde auch Platz geschaffen für eine Boulebahn in der Innenstadt, die von jeder Frau / jedem Mann genutzt werden kann. Die Boulebahn (12 x 3,5m) ist mit Holzbohlen eingerahmt, damit durch das Spiel keine Kugeln außerhalb der Anlage Passanten gefährden können. Eine herausnehmbare Bohle ermöglicht es auch bewegungseingeschränkten Personen mit Hilfsmitteln (Rollator etc.) auf die Spielbahn zu gelangen.

Boulespielen kann grundsätzlich jede Person, die in der Lage ist, die gut 600 Gramm schweren Metallkugeln über eine Strecke von max. 12m zu rollen oder zu werfen. Kinder sollten eine gewisse Reife haben, damit sie sich nicht selbst und andere gefährden oder verletzen.

Die Regeln in Kurzform sind dem Infokästchen zu entnehmen.

Am 1. September wurde in einem kleinen Kreis aus MitarbeiterInnen von einsA, Dülmen Marketing und der im einsA beheimateten Caritas die Einweihung der Boulebahn vollzogen.

Auf Einladung von Frau Allerdisse vom einsA und Fr. König von der Caritas nahmen insgesamt 7 Bouleros vom TC-Rot-Weiß Dülmen, bei dem es seit März 2006 zwei Boulebahnen auf der Anlage am Grenzweg gibt, an der Eröffnungsveranstaltung teil.

Ziel war es, die anwesenden Mitarbeiter des Hauses mit dem Boulespiel, den Regeln vertraut zu machen und Spaß an dem Spiel zu vermitteln. Nach anfänglichem Zögern bestätigte sich schnell: Boulespielen kann jeder und mit dem Spielen wächst das Vergnügen.

Nutzen Sie also die Möglichkeit direkt in der City eine Partie Boule zu spielen. Am einsA Infopoint können Boule Kugeln kostenlos ausgeliehen werden.

Darüber hinaus gibt es in den nächsten Wochen **jeweils mittwochs ab 15:30h** unter Anleitung der Bouleros die Gelegenheit das Boulespiel zu erlernen.

Günther Overbeck
Fotos: Anke Nothdurft

Spielregeln

Grundregeln des Petanque

- ▶ Wurf der Kugeln aus einem definierten Kreis
- ▶ Die Zielkugel (Schweinchen) liegt in einer Entfernung von 6 bis 10 m.
- ▶ Der Wurf der Kugeln erfolgt aus festem Stand (beide Füße auf dem Boden).
- ▶ Man wirft solange bis man seine Kugel näher am Schweinchen hat als der Gegner.
- ▶ Wer zuerst 13 Punkte erreicht hat, gewinnt.

Spielpaarungen

- ▶ Tete-a-tete: 1 Spieler gegen 1 Spieler mit je 3 Kugeln
- ▶ Doublette: 2 Spieler gegen 2 Spieler mit je 3 Kugeln
- ▶ Triplette: 3 Spieler gegen 3 Spieler mit je 2 Kugeln

Punkte

- ▶ Ein Spiel beim Petanque geht bis 13 Punkte. Ein Durchgang (eine Aufnahme) ist dann zu Ende, wenn alle ihre Kugeln gespielt haben. Pro Aufnahme können von einer Mannschaft maximal 6 Punkte, beim Tete-a-tete 3 Punkte, erzielt werden.
- ▶ Wie wird gezählt: Am Ende einer Aufnahme wird festgestellt,

welche(r) Mannschaft / SpielerIn mit einer Kugel am nächsten am Schweinchen liegt. Die/der gewinnt diese Aufnahme und erhält einen Punkt. Hat er oder sie weitere Kugeln als nächstes am Schweinchen, ohne dass eine gegnerische Kugel näher liegt, gibt es je Kugel einen weiteren Punkt.

Ablauf eines Spiels

- ▶ Die Spielpartner lösen aus, wer beginnt.
- ▶ Diese/r wirft das Schweinchen aus dem Wurfbereich 6 bis 10m weit ins Feld.
- ▶ Das Spielfeld darf jetzt nicht mehr verändert werden (Steinchen, Blätter etc.).
- ▶ Anschließend wird versucht, die erste Kugel möglichst nah an das Schweinchen zu legen.
- ▶ Jetzt sind die Gegnerinnen und Gegner an der Reihe und versuchen näher an das Schweinchen zu kommen; ggf. wird versucht die gegnerische Kugel vom Schweinchen wegzuschießen.
- ▶ Wer oder wessen Mannschaft nicht am dichtesten am Schweinchen liegt, versucht es erneut.
- ▶ Wenn alle Kugeln innerhalb einer Aufnahme geworfen wurden, erfolgt die Auswertung im Hinblick auf die erreichten Punkte.
- ▶ Die/der GewinnerIn der vorherigen Aufnahme setzt das Spiel mit dem Wurf des Schweinchen und seiner ersten Kugel fort.

einsA-Mitmachseite

Geschenke verpacken mit Furoshiki

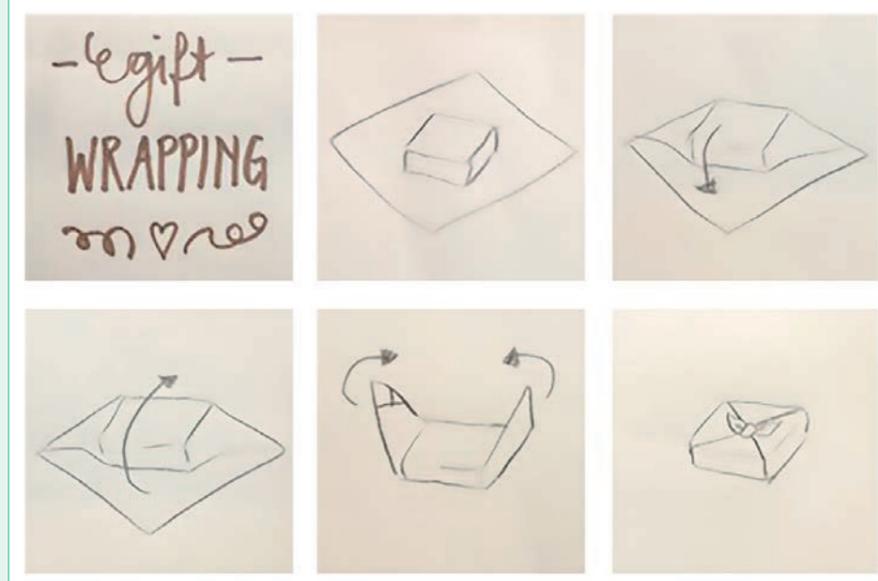
Bald steht die Advents- und Weihnachtszeit vor der Tür und wir freuen uns, dass wir unsere Lieben beschenken dürfen. Und noch mehr Spaß macht das Schenken, wenn wir dabei auch noch Müll vermeiden. Wie geht das?

Mit Furoshiki. Furoshiki ist ein Kulturgut aus Japan, das heute in Zeiten des bewussten, ressourcenschonenden Lebens trendiger denn je ist. Jeder Gegenstand, jedes Geschenk kann mit unterschiedlichen Falt- und Knotentechniken einzigartig verpackt werden.

Und so sieht es dann aus!



Und hier seht Ihr eine Anleitung, wie es gehen kann.



Wer weitere Techniken (es gibt 14 an der Zahl) ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen, im November an unseren Furoshiki Abend teilzunehmen:

Furoshiki - Nachhaltige Verpackungskultur

Am Donnerstag, 24. November 2022 von 19:00 bis 21:15 Uhr bei Hildegard Schmitz

Die Gesamtgebühr beträgt 25,00 EUR, inkl. 1 Furoshiki-Baumwolltuch

– kurz & knapp –

Wir hätten Sie gerne in unserem Team der Freiwilligen und Ehrenamtlichen

... als Mitarbeiterin oder Mitarbeiter am Infopoint

... als Fahrerin oder Fahrer für unser Bistro Orange

Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne unsere Geschäftsleitung:

Sandra Allerdisse, Tel. 02594/97995-120
oder per Mail allerdisse@bistum-muenster.de

Bilden Sie das
Herzstück
des
einsA

Aus unserer einsA-Küche Lebkuchen-Kerze

pro Stück:

Schokoglasur im Wasserbad auflösen

1 Schoko-Lebkuchen mit Loch in der Mitte, z.B. Herz oder Stern

1 Waffelröllchen in das Loch des Lebkuchens stecken, evtl. mit Glasur fixieren

etwas Glasur auf das Röllchen geben

1 Mandel, geschält mit der Spitze nach oben (als Flamme) darauf setzen evtl.

etwas Glasur auf den Lebkuchen geben, mit Süßigkeiten (Bsp. bunte Streusel) garnieren



Mini-Dülmen-Quiz

Wie gut kennen Sie Dülmen?

1. Heinrich Leggewie, Namensgeber der Straße auf dem Dülmener Kasernengelände, war
A: Verteidigungsminister
B: NATO-Generalsekretär
C: Offizier
D: Friedensaktivist



2. Am Dülmener Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium steht noch immer der Name der Firma
A: Bendix
B: Leeser
C: Hergeth
D: Kirschner

3. Was fand 1969 in der Merfelder Wildpferdearena statt?
A: Eine Zirkusveranstaltung
B: Ein Stierkampf
C: Ein Freilufttheater
D: Eine CDU-Wahlkampfveranstaltung

Lösungen: 8 `E / V `Z / C `I

– kurz & knapp –



„Inklusive Alltagshelden“

IKAH-Projekt ist im einsA gestartet



Interview mit den Kursleitungen Hildegard Wilken (HW) und Rabea Weiling (RW)

Liebe Frau Wilken, Sie arbeiten als Fachkraft für Übergänge auf den Allgemeinen Arbeitsmarkt in den Werkstätten Karthaus. Wie ist das Projekt IKAH „Inklusive Alltagshelden“ entstanden?

HW: Ich arbeite schon viele Jahre in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen und begleite dabei auch einige Beschäftigte auf sogenannten Außenarbeitsplätzen in Senioreneinrichtungen. Dabei nahm ich wahr, wie hoch dort der Bedarf an Unterstützung ist. Gleichzeitig habe ich gesehen, wie überzeugend die Beschäftigten ihre Fähigkeiten für Teilaufgaben in diesem Arbeitsfeld einbringen konnten. Das motivierte mich, mit Frau Weiling von der FBS Dülmen Kontakt aufzunehmen, um

die Möglichkeiten einer niedrigschwelligen Qualifizierung auszuloten. Recht schnell entstand dann das Konzept für das Projekt, bei dem die Familienbildungsstätte und die beteiligten Werkstätten eng zusammenarbeiten.

Wie sieht diese Qualifizierung denn aus?

RW: Wir haben für den theoretischen Anteil der Qualifizierung zwei Bausteine entwickelt, die aufeinander aufbauen. Im ersten Teil liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung hauswirtschaftlicher Inhalte – dabei kann dann die Qualifikation zum Alltagbegleiter nach §45b SGB XI erworben werden. Der zweite Teil umfasst die Inhalte, die den Betreuungskräfteerichtlinien nach §53c SGB XI entsprechen. Beide Bausteine werden niedrigschwellig und sehr praxisorientiert mit vielen Beispielen aus der alltäglichen Arbeit angeboten.

HW: Parallel zu den Kursinhalten arbeiten die Teilnehmenden während der Qualifikation im Rahmen eines ausgelagerten Arbeitsplatzes der Werkstätten in Kindergärten oder Senioreneinrichtungen. Toll ist, dass die Teilnehmer eine anerkannte Qualifizierung durchlaufen und in diesen Einrichtungen nach erfolgreicher Absolvierung

wellcome für das Abenteuer Familie

Rabea Weiling hat im Mai diesen Jahres das Projekt „wellcome“ als Koordinatorin in der FBS Dülmen übernommen. Wie hilft wellcome?

Die größte Herausforderung für frischgebackene Eltern sind der große Stress und die Müdigkeit in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt. Wellcome hilft, wenn kein eigenes Netzwerk aus Familie und Freunden in dieser Zeit vor Ort sein kann. Unsere ehrenamtlichen Engel verschenken ein- bis zwei Mal pro Woche ihre Zeit und helfen ganz praktisch im Alltag. Sie gehen z.B. mit dem Baby spazieren, begleiten zu Arztbesuchen, spielen mit Geschwisterkindern oder stehen mit Rat und Tat zur Seite. Eine kleine Unterstützung mit großer Wirkung.

Wenn auch Sie sich einen Engel an Ihrer Seite wünschen, melden Sie sich doch einfach telefonisch oder per E-Mail bei mir und wir finden die passende Unterstützung für Sie.



Kontakt:

Wellcome Dülmen
Rabea Weiling, wellcome-Koordinatorin
Familienbildungsstätte Dülmen
Bült 1a
48249 Dülmen
Telefon: 02594-97995-307
weiling@bistum-muenster.de
www.wellcome-online.de



des Kurses als Präsenzkkräfte auch tatsächlich eingesetzt werden können.

Wie sind die Rahmenbedingungen und wie viele Personen nehmen an dem Kurs teil?

RW: IKAH findet seit dem 26. August jeden Freitag von 08:30 bis 14:30 Uhr im einsA statt und umfasst insgesamt 30 Bildungstage. 17 Teilnehmende aus drei Werkstätten – den Werkstätten Karthaus, den Tilbecker Werkstätten und den Caritas-Werkstätten – konnten wir für das Projekt gewinnen.

Wie wird das Projekt finanziert?

HW: Ein wesentlicher Auftrag der Werkstätten für Menschen mit Behinderung ist die Qualifizierung für eine Tätigkeit auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt. Mit unserem Projekt „IKAH“ und der Qualifizierung zum „Inklusiven Alltagshelden“ wird den Teilnehmenden ein Weg aus der Werkstatt in ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis eröffnet. Von diesem Konzept konnten wir den Landschaftsverband Westfalen-Lippe überzeugen, der dann die Realisierung durch seine finanzielle Unterstützung ermöglicht.

Rendel Werthmüller

NEU! Spielzeit im einsA



Maja (einsA), Bernhard (Kita St. Anna) Rendel (FBS) und Julia (FBS) laden zur Spielzeit ein!

Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Kleinkindern. Wir laden ein zum Spielen, Spaß haben und gemeinsam Neues erleben. An den Nachmittagen werden unterschiedliche Spielmöglichkeiten angeboten und die Kinder können nach Lust und Laune ausprobieren. Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.

Der Treff findet alle 14 Tage, ab Mittwoch 26.10. um 15:30 – 17 Uhr im einsA statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig. In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Anna.

Vielgefragter Gesprächspartner

Erinnerung an Pfarrdechant Hans Döink



Eigentlich war an dieser Stelle im einsA-Magazin die neue Rubrik „Was macht eigentlich...?“ vorgesehen – und zwar mit wechselnden Kurzporträts zu den zahlreichen Weggefährten und langjährigen Impulsgebern rund um unser Intergeneratives Zentrum im Herzen der Stadt. Diese Reihe wird es natürlich auch geben, aber der tragische und plötzliche Tod des früheren Dülmener Pfarrdechanten Dr. Hans Döink legt es nahe, in

dieser Rubrik mit einem Nachruf zu beginnen. Denn viele Menschen in Dülmen gedenken voller Achtung und Dankbarkeit seines seelsorglichen Wirkens in den Jahren 1998 bis 2008. Döinks Zugewandtheit beeindruckte die Dülmener; er war jemand, der den Ausgleich suchte und auch in der Verkündigung die eher leisen Töne bevorzugt. Somit verwundert es nicht, dass der Pfarrdechant ein stets geschätzter Gesprächspartner war.

Dies durfte auch der damalige Dülmener Stadtbaurat Clemens A. Leushacke erfahren, der als Initiator und Moderator der „Zu-

kunftsinitiative Dülmen“ (ZID) schon früh auch den Kontakt zu Dr. Döink suchte. In diesem Zusammenhang entwickelten Leushacke und Döink gedankliche Impulse, die in die spätere Entwicklung hin zum einsA eingeflossen sind. „Ein konkretes Anliegen von Dr. Döink war die Frage, wie man den Kirchplatz von St. Viktor beleben und für die Innenstadtentwicklung aktivieren könne“, erinnert sich Leushacke heute. „Der Kirchplatz ist nur unzureichend an das städtebauliche Umfeld angebunden; dabei ist die Kirchmauer Schutz und Barriere zugleich“, hielt 2009 eine Maßnahmenformulierung fest. Dieser „Platzraum“ sollte durch eine „optionale Neubebauung im Bereich der Kirchmauer qualitativ begrenzt werden.“ Einen ersten Niederschlag fanden diese Überlegungen in einer Grundrisszeichnung, die links und rechts der großen Freitreppe zwei „Torhäuser“ darstellt.

Nicht weniger visionär stellten sich die Ideen zum Bült dar, speziell die Neukonzipierung von Rathausinnenhof und Pfarrgarten. „Es sollte versucht werden“, so formulierte eine damalige Handlungsempfehlung, „die Fläche zwischen Rathaus und Bült zu einem attraktiven Einzelhandelsstandort mit ergänzenden städtischen und kirchlichen Einrichtungen zu entwickeln.“ Pfarrdechant Dr. Döink habe derartige Gedankengänge begrüßt und „einen beeindruckenden Weitblick“ gehabt, resümiert der frühere Stadtbaurat Leushacke.

Markus Trautmann

„Ansteckend gute Stimmung“

Stella Ottinger und Christoph Falley leiten im einsA die Chorarbeit

Wer Freude am Singen hat oder einfach mal in eine Chorprobe hineinschnuppern möchte, der wird seit den Sommerferien in den Räumen des Dülmener einsA sowie in der nahegelegenen Viktorkirche ein buntes Angebot antreffen. Die kirchenmusikalischen Verantwortlichen schauen zuversichtlich nach vorn. In der „ChorSingschule St. Viktor“ hat der langjährige Kirchenmusiker Christoph Falley die Chorleitung der Nachwuchssängerinnen und -sänger übernommen. Deren Proben sind immer am Donnerstag im einsA – und zwar zu folgenden Zeiten: von 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr Kinderchor (ab dem 2. Schuljahr) und von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr Jugendchor (ab dem 6. Schuljahr). Die Chorarbeit mit Kindern hat ihren ganz eigenen Reiz, findet Christoph Falley: „Das Singen mit Menschen aller Al-

tersgruppen macht ungemein froh, ob im Kindergarten oder im Seniorenheim – nun freue ich mich auf die großartige Aufgabe, in den Gruppen der Chorsingschule die Freude am gemeinsamen Singen zu wecken und zu fördern.“ Ebenfalls leitet Christoph Falley den jungen Chor „Joe's Rhapsody“, der sich am Donnerstagabend um 20:00 Uhr zur Probe trifft. Für den Erwachsenenchor „Cantiamo“ konnte als künftige Chorleiterin die Musikpädagogin Stella Ottinger gewonnen werden. Die gebürtige Niederländerin lebt mit ihrem Mann seit rd. zwei Jahren in Dülmen und ist hauptberuflich als Gymnasiallehrerin in Selm tätig; ferner besitzt sie eine Qualifikation in Chorleitung. „Auch privat ist mein Alltag sehr von der Musik bestimmt“, berichtet Stella Ottinger. So singt sie in ihrer Freizeit im a-cappella-Ensemble „Sonante Uva“ in Münster sowie im Orchester „Opus M“ am Niederrhein, spielt Geige im Orchester am Niederrhein und ist immer wieder daran interessiert, neue Instrumente zu erlernen: „So gleicht mein Arbeitszimmer zu Hause eher einem kleinen Musikladen mit Posaune, Klavier, Cajon, Guiro, Gitarren, Ukulele...“ Seit Mitte August wird nach den langen Corona-Turbulenzen wieder begeistert geprobt, und



Stella Ottinger ist beeindruckt, wie viele Chormitglieder auch „nach Corona“ wieder am Start sind. Die Chorproben bei „Cantiamo“ werden im „team-teaching“ von Stella Ottinger und Christoph Falley gemeinsam abgehalten. „Ich freue mich sehr darüber mit einem derart motivierten und musikbegeisterten Chor zusammenzuarbeiten und danke für das herzliche Willkommen“, so formuliert Stella Ottinger ihren ersten Eindruck. „Der Chor Cantiamo versprüht eine ansteckend gute Stimmung. Ich freue mich auf alle Proben und Konzerte, die da noch kommen. Wer Lust hat, sich gesanglich zu betätigen, ist jeder Zeit herzlich eingeladen in unsere Proben hineinzuschnuppern!“

Christoph Falley



her einsA ziert
in den „Garten auf Zeit“ für Alle



Ausstellungen im einsA

Großes Herz und weite Welt

Eine Ausstellung über Schwester Priscilla Lehmkuhl

Klein, aber fein: Bis Weihnachten kann im einsA im „Raum der Stille“ eine Kabinettausstellung besucht werden, die dem Leben der Dülmenerin Antonina Lehmkuhl (1899-1985) gewidmet ist. Als „Schwester Priscilla“ wirkte sie im Orden der „Töchter vom Heiligen Kreuz“ über viele Jahrzehnte im indischen Andheri. Hier entstand als neue Gemeinschaft die „Helpers of Mary“. Bis heute setzt sich die Dülmener „Andheri-Kinder-und-Leprahilfe e.V.“ für die Unterstützung der „Helpers of Mary“ und ihrer Sozialprojekte ein.

Foto: Die Ausstellung zeigt auch das Grabkreuz



group exhibition

Junge Kunst in Dülmen

Die aktuell großzügigste Ausstellungsfläche in Dülmen sind die Flure des einsA mit insgesamt 300m Bilderleisten. Drei- bis viermal im Jahr werden sie neu bestückt – gemäß dem Selbstverständnis des einsA mit möglichst unterschiedlichen Themen und Ausstellern. Jedes Jahr sollte eine Session dabei der Jugend vorbehalten sein.

Nach dem großen Erfolg der Ausstellungspremiere von Marius Stutte im vergangenen Jahr und einer dabei gelungenen Kooperation von Neuer Spinnerei, Kulturteam und dem Förderverein für Kunst und Kultur spricht alles dafür, diese erfreuliche Entwicklung fortzusetzen.

Gemeinsam machte man sich auf die Suche nach jungen Künstlerinnen und Künstlern, die bereit waren an der Ausstellung mitzuwirken – und wurde innerhalb kürzester Zeit fündig.



Die Künstlerinnen und Künstler Anne Ahrens, Annika Reuver, Nina Veenker, Julia Lesniak, Tobias Dixon freuen sich auf ihre eigene Ausstellung.

Den 6 Ausgewählten (4 Künstlerinnen, 2 Künstler) ist gemeinsam

- ▶ sie stammen alle aus Dülmen oder seinen Ortsteilen
- ▶ sie sind nach 1990 geboren
- ▶ mit einer Ausnahme haben sie noch nie ausgestellt
- ▶ sie sind begeistert von der Malerei – vorwiegend mit Acrylfarben.

Sehr unterschiedlich sind ihre Themen: Abstrakte Gemälde von harmonischen Farbträumen bis hin zu Farbexplosionen, figurative Gemälde mit Acryl oder Kreide, Kohlezeichnungen, die von Menschen, Robotern und Horrorfiguren handeln. Und farbstarke Landschaften und Naturbilder.

Für jeden Besucher der Ausstellung wird es eine fantasievolle Erlebnisreise werden.

Die Ausstellung wird eröffnet am 29. September mit einer kleinen Vernissage und läuft bis Anfang Dezember. Sie kann während der Öffnungszeiten des einsA besucht werden. Nach Vereinbarung mit den Veranstaltern oder den Künstlern können gerne auch Sondertermine eingerichtet werden.

Die Kirmessaison ist eröffnet

Kirmesminiatur-Ausstellung im Oktober

Die Modellbau-AG des Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasiums Dülmen hat ihren eigenen Jahrmarkt gebaut und zeigt das Ergebnis nun im einsA. Zuvor haben die Schülerinnen und Schüler unter der Leitung von Helmut Liedtke geklebt, gelötet, verkabelt und getestet.

Drehende Karusells und blinkende Lichter sorgen für richtige Kirmes-Atmosphäre! Durch verschiedenste Fahrgeschäfte, wie z.B. Riesenrad, Autosooter und Geisterbahn sowie typische Jahrmarktsbuden ist ein richtiger Kirmesplatz entstanden. Kleine Figuren bevölkern den Rummelplatz, der sich unter einer Abdeckhaube befindet. Nicht nur für Modellbauer ist diese Miniatur-Kirmes sehenswert, auch Kinder werden sicherlich ihre Freude daran haben.

Die Kirmes wird bis zum 25. Oktober im einsA zu sehen sein.

